



Centrum Aktywności Seniorów *Radosny Senior*

adres - **ul. Rostworowskiego 13**

kontakt – tel. **882-825-767 lub 518-810-724**

e-mail radosnysenior@interia.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

| | |
|--------------|-------------|
| poniedziałek | 11.00-13.00 |
| wtorek | 11.00-13.00 |
| środa | 11.00-13.00 |
| czwartek | 11.00-13.00 |
| piątek | 11.00-13.00 |

OBOWIĄZUJE OD 08 LIPIEC 2018 r.

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – *LIPIEC* 2018

miesiąc

| dzień | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|--------------|---------------------------------|--------------------------------------|------------------------|
| poniedziałek | 8.00-9.00 | j.angielski gr.średniozawans. | ul. Zamiejska 6 |
| | 9.00-10.00 | j.angielski gr.podstawowa | ul. Zamiejska 6 |
| | 15.45-16.45 Do 16.07.2018 | Gry stolikowe | ul. Zamiejska 6 |
| wtorek | 08.00-09.00 | j. angielski gr. zaawansowana | ul. Zamiejska 6 |
| | 11.00-13.00 | zdrowa żywność - zajęcia kulinarne | ul. Rostworowskiego 13 |
| | 12.30-14.00 | tenis stołowy | ul. Rostworowskiego 13 |
| | 16.00-18.00 | zajęcia w ogrodzie | ul. Zamiejska 6 |
| środa | 9.00-10.00 | gimnastyka | ul. Zamiejska 6 |
| | 13.45-14.45 | aqua aerobik | ul. Ludwinowska |
| czwartek | 16.00-18.00 | spotkania integracyjne w Pizza House | ul. Kobierzyńska 142 |

| | | | |
|--------|---------------------------------|--|-----------------|
| piątek | 15.15-16.15 Od 27.07.2018 | kółko teatralne (emisja głosu) | ul. Zamiejska 6 |
| | 16.15-17.15 | zajęcia techniczne | ul. Zamiejska 6 |
| | 17.15-18.15 | zajęcia plastyczne | ul. Zamiejska 6 |
| | 07.00-09.00 | muzykoterapia- nauka prawidłowego oddechu | ul. Zamiejska 6 |

Zajęcia dodatkowe w lipiec 2018:
miesiąc

| data | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|---------------------|---------|--------------------------|-------|
| 08,15,22 07.2018 | 19.30 | Koncert rejsowy po Wiśle | |
| 26.07.2018 | | Planowana wycieczka | |
| 17.07.2018 | | Organizacja grilla | |

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.