

### Centrum Aktywności Seniorów „Młodzi duchem”

adres: Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 14 os. Dywizjonu 303/66

telefon: 722 -102-173

e-mail: [anna.pietras@poczta.fm](mailto:anna.pietras@poczta.fm)

#### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	9:00- 13:30
Wtorek	8:30 – 12:30
Środa	9:30– 12:30
Czwartek	10:00 – 11:30, 13:00 – 17:00
Piątek	14:00 – 17:00

**OBOWIĄZUJE OD 3 lipca 2018**

#### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – lipiec 2018

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	9:30 -10:15	Gimnastyka I gr.	
	10:15 -11:00	Gimnastyka II gr	
	11:00– 12:15	Niemiecki podstawa	<b>2.07 niemiecki dla obydwu grup odwołany. Od 9 do 30.07 grupy mają zajęcia 15 min. dłużej.</b>
	12:15 – 13:30	Niemiecki średni	
11:00 – 12:00	Dyżur koordynatora		
Wtorek	9:00 – 10:00	Angielski podstawa	<b>24.07 oraz 31.07</b> Podstawa od 8:30-10:00 Średni od 10:00 – 11:30 Odrabiamy za 21 sierpnia.
	10:00 – 11:00	Angielski średni	
	9:00 – 10:00	Komputery	wolontariat Centrum C sala 109

Wtorek	10:00 – 11:00	Nowe technologie średni poziom	Centrum C sala 109
Środa	10:00-11:00	Nowe technologii średni poziom.	Centrum C,bl.10. Pok.109
	9:00 – 10:00	Nordic walking	Park AWF
	11:00 – 12:00	Strzelnica	LOK, Dywizjonu 303, 4,11. Od 18 lipca przerwa wakacyjna
	10:00 – 12:00	Malarstwo/rękodzieło	
Czwartek	10:00 -11:30	Nowe technologie podstawa	CAS
	13:00 – 15:00	Pokoloruj swoją jesień-warsztaty ze stylistką	5.07, 12.07.19/07
	15:15 – 16:45	Taniec w kręgu	
Piątek	15:00 – 16:00	Angielski podstawa	
	16:00 – 17:00	Angielski średni	

### ZAJĘCIA DODATKOWE lipiec 2018

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
2.07 poniedziałek	10:00 – 13:00	Wędrówki po Krakowie „Wzdłuż Dłubni”	Zbiórka godz. 10:00 Pl. Centralny, apteka
soboty	11:15 – 12:00	Basen	Oś. Handlowe 4 Zajęcia 4.07, 14.07 W okresie wakacji basen jest nieczynny
21.07 sobota	9:00 – 13:00	Prace na terenach zielonych – wolontariat seniorów	
11.07 Środa	12:00 – 14:00	Nasze sprawy, integracja	Wolontariat

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy