



Centrum Aktywności Seniorów

CAS Fruwająca Ryba

adres: Klub Fruwająca Ryba, Os. Na Skarpie 35, 31-910 Kraków

koordynator: Sylwia Kuśmierczyk-Wójs, telefon: 660 569 100, 606 200 354

e-mail: biuro@ukryteskrzydla.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9:00 – 13:00
wtorek	16:00 – 20:00
środa	10:00 – 15:00
czwartek	10:00 – 13:00, 15:00 – 19:00
piątek	10:30 – 14:30

OBOWIĄZUJE OD 2.07.2018 – aktualizacja

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – Lipiec 2018

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9:00-10:00	Kurs języka angielskiego gr. podstawowa	Zajęcia edukacyjne
poniedziałek	10:00-11:00	Kurs języka angielskiego gr. podstawowa	Zajęcia edukacyjne
poniedziałek	13:00-14:00	Warsztaty komputerowe gr. podstawowa	Zajęcia edukacyjne 02.07.2018 – odwołanie zajęć
poniedziałek	14:00-15:00	Warsztaty komputerowe gr. zaawansowana	Zajęcia edukacyjne 02.07.2018 – odwołanie zajęć
poniedziałek	15:00-16:00	Konsultacje ds. nowych technologii	02.07.2018 – odwołanie zajęć
wtorek	16:00-17:00	Warsztaty z arteterapii gr. podstawowa	Zajęcia edukacyjne
wtorek	17:00-18:00	Warsztaty z arteterapii gr. zaawansowana	Zajęcia edukacyjne

wtorek	18:15-19:45	Chór	Zajęcia rozwojowe
środa	10:00-11:30	Nauka tenisa stołowego gr. podstawowa	Zajęcia edukacyjne
środa	11:30-13:00	Nauka tenisa stołowego gr. zaawansowana	Zajęcia edukacyjne
środa	13:00-14:00	Warsztaty krawieckie gr. podstawowa	Zajęcia edukacyjne
środa	14:00-15:00	Warsztaty krawieckie gr. zaawansowana	Zajęcia edukacyjne
czwartek	10:00-13:00	Klub gier - gry stolikowe	Zajęcia rozwojowe
czwartek	15:00-15:45	Punkt Informacyjno - konsultacyjny dla Seniora	Zajęcia rozwojowe
czwartek	15:00-18:00	Warsztaty aktywizacyjne	
czwartek	18:00-19:00	Konsultacje pedagogiczne	
Piątek	10:30-11:15	Zajęcia ruchowe - gimnastyka	Zajęcia rozwojowe
Piątek	11:30-12:15	Zajęcia z tańca towarzyskiego	Zajęcia rozwojowe
Piątek	12:00-14:30	Dyżur koordynatora	

ZAJĘCIA DODATKOWE – Lipiec 2018

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkich zajęciach obowiązuje lista obecności.