

Centrum Aktywności Seniorów Bieńczyce

adres - os. Złotej Jesieni 16

kontakt – tel. 575-361-492

e-mail: fundacja@nowecentrum.org

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	13.00 – 17.00
wtorek	13.00 – 17.00
środa	13.00 – 17.00
czwartek	13.00 – 17.00
piątek	13.00 – 17.00

OBOWIĄZUJE OD 01.07.2018

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – LIPIEC 2018

Miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11.00 - 13.00	warsztaty komputerowe I grupa	zajęcia odbędą się tylko 9 i 30 lipca
	13.00 - 15.00	warsztaty komputerowe II grupa	zajęcia odbędą się tylko 9 i 30 lipca
	16.00 - 17.00	gimnastyka – rozciąganie	
wtorek	15.00 – 16.00	nordic walking	
środa	14.00 - 16.00	zajęcia artystyczne	sala nr 001
czwartek	15.00 - 16.00	zajęcia ruchowe - I grupa	
	16.00 - 17.00	zajęcia ruchowe - II grupa	

	15.00 - 17.00	gry stolikowe	
piątek	14.00 - 16.00	kurs języka angielskiego - grupa średnio zaawansowana	sala nr 001

Zajęcia dodatkowe w lipcu 2018:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
7.07.2018	12.00	Zwiedzanie Muzeum Podgórze oddziału Muzeum Historycznego m. Krakowa z przewodnikiem	Ilość miejsc ograniczona. Zapisy w biurze CAS do 5 lipca

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.