

Centrum Aktywności Seniorów „Młodzi duchem”

adres: Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 14 os. Dywizjonu 303/66

telefon: 722 -102-173

e-mail: anna.pietras@poczta.fm

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	9:00- 13:30
Wtorek	8:30 – 12:30
Środa	9:30– 12:30
czwartek	10:00 – 11:30, 13:00 – 17:00
piątek	14:00 – 17:00

OBOWIĄZUJE OD 2 lipca

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – lipiec 2018

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9:30 -10:15	Gimnastyka I gr.	
	10:15 -11:00	Gimnastyka II gr	
	11:00– 12:15	Niemiecki podstawa	2.07 niemiecki dla obydwu grup odwołany. Od 9 do 30.07 grupy mają zajęcia 15 min. dłużej.
	12:15 – 13:30	Niemiecki średni	
	11;00 – 12:00	Dyżur koordynatora	
Wtorek	9:00 – 10:00	Angielski podstawa	24.07 oraz 31.07 Podstawa od 8:30-10:00 Średni od 10:00 – 11:30 Odrabiamy za 21.08. wolontariat Centrum C sala 109
	10:00 – 11:00	Angielski średni	
	9:00 – 10:00	Komputery	
	10:00 – 11:00	Nowe technologie średni poziom	

środa	10:00-11:00	Nowe technologie średni poziom.	Centrum C, bl. 10. Pok. 109
	9:00 – 10:00	Nordic walking	Park AWF
	11 – 12:00	Strzelnica	LOK, Dywizjonu 303,
	10:00 – 12:00	Malarstwo/rękodzieło	4,11. Od 18 lipca przerwa wakacyjna
Czwartek	10:00 -11:30	Nowe technologie podstawa	CAS
	13:00 – 15:00	Pokoloruj swoją jesień-warsztaty ze stylistką	5.07, 12.07.19/07
	15:15 -16:46	Taniec w kręgu	
piątek	15:00 – 16:00	Angielski podstawa	
	16:00 – 15:0	Angielski średni	

ZAJĘCIA DODATKOWE lipiec 2018

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
2.07 poniedziałek	10:00 – 13:00	Wędrówki po Krakowie „Wzdłuż Dłubni”	Zbiórka godz. 10:00 Pl. Centralny, apteka
Soboty	11:15 – 12:00	Basen	Oś. Handlowe 4 Zajęcia 4.07, 14.07
	9:00 – 12:00	Prace na terenach zielonych - wolontariat	W okresie wakacji basen jest nieczynny
11.07 Środa	12:00 – 14:00	Nasze sprawy integracja	Wolontariat

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy