

Centrum Aktywności Seniorów Parafia Tonie

adres - ul. Maciejkowa 3

kontakt – tel. 513 283 859

e-mail casparafiatonie@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

| | |
|--------------|-------------|
| poniedziałek | 15:00-19:00 |
| wtorek | 16:00-20:00 |
| środa | 11:00-16:00 |
| czwartek | 16:00-19:00 |
| piątek | 11:00-14:00 |

OBOWIĄZUJE OD 1 lipca 2018

Harmonogram zajęć stałych – Lipiec 2018

| Dzień tygodnia | Godzina od - do | Rodzaj zajęć | Uwagi |
|----------------|--------------------|-----------------------------|--|
| poniedziałek | 10:00-11:00 | Zajęcia szachowe | Zajęcia odbywają się na ul. Blachnickiego 10 |
| | 15:00-16:00 | Mediacje | |
| | 16:00-17:00 | Zajęcia florystyczne | |
| | 17:00-19:00 | Zajęcia teatralne | |
| wtorek | 16:30-17:30 | Robótki ręczne | |
| | 17:30-18:00 | Spotkanie organizacyjne | |
| | 18:00-19:00 | Gimnastyka i rehabilitacja | |
| | 19:00-20:00 | Kawiarenka obywatelska | |
| środa | 11:00-13:00 | Kurs zdrowego gotowania | |
| | 13:00-15:00 | Pielęgnacja tradycji | Zajęcia mogą odbywać się poza siedzibą CAS |
| | 15:00-16:00 | Zajęcia wiedzy samorządowej | |

| | | | |
|----------|-------------|---|--|
| czwartek | 16:00-17:00 | Gry stolikowe | |
| | 17:00-18:00 | Zajęcia plastyczne | |
| | 18:00-19:00 | Zajęcia ruchowe | |
| piątek | 9:00-10:00 | Zajęcia brydzowe | Zajęcia odbywają się na ul. Błachnickiego 10 |
| | 11:00-13:00 | Nordic Walking | Zajęcia w plenerze |
| | 13:00-14:00 | Wspólne gotowanie- Różne kuchnie świata | |

Zajęcia dodatkowe – Lipiec 2018:

| Data | Godzina od - do | Rodzaj zajęć | Uwagi |
|--------------|-----------------|------------------------------|-------|
| 9-13.07.2018 | | Wycieczka- Dolny Śląsk Praga | |
| | | | |
| | | | |