

Centrum Aktywności Seniorów Uskrzydleni Wiekem

adres - Rusznikarska 14, lokal 16 (wejście od strony placu zabaw)

kontakt – tel. 511 200 011

e-mail fundacja@uskrzydleniwiekem.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00-14.00
wtorek	10.00-14.00
środa	10.00-14.00
czwartek	10.00-14.00
piątek	10.00-14.00

OBOWIĄZUJE OD 01.07.2018

Harmonogram zajęć stałych – 07.2018

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
2-6 lipca	10.00-12.00	Warsztaty plastyczne - docoupage	
	12.00 -14.00	Klub otwarty dla wszystkich chętnych	
9-13 lipca	10.00-12.00	Warsztaty plastyczne - origami	
	12.00-14.00	Klub otwarty dla wszystkich chętnych	
16-20 lipca	10.00-12.00	Techniki zapamiętywania	
	12.00-14.00	Klub otwarty dla wszystkich chętnych	
23-27 lipca	10.00-12.00	Warsztaty plastyczne-wiklina papierowa	
	12.00-14.00	Klub otwarty dla wszystkich chętnych	
30-31 lipca	10.00-12.00	Gry i rozrywki umysłowe	
	12.00-14.00	Klub otwarty dla wszystkich chętnych	

Zajęcia dodatkowe w lipcu 2018:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
4 i 11 lipca	14.30-16.00	Warsztaty malowania na szkle Uczestnik warsztatów przynosi naczynie z przezroczystego szkła	
6-8 lipca 18 lipca	 9.00	Wyjazd rekreacyjno- turystyczny do Rozdziela Wycieczka – Czerna/Krzeszowice. Zbiórka na dworcu PKP kasa nr 1	

Na wybrane zajęcia obowiązują zapisy.