



Centrum Aktywności Seniorów
„Dojrzały smak życia”
ul. Rzeźnicza 2a

Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

adres: Kraków, ul. Rzeźnicza 2A

telefon: 12 294 81 35

e-mail: biuro@apz.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 – 13.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	9.00 – 13.00
czwartek	9.00 – 13.00
piątek	9.00 – 13.00

O BOWIAZUJE OD 1.07.2018

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – LIPIEC 2018

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11.00-12.30	Czas na kulturę: Witaminy i minerały, suplementy diety czy faktycznie ich potrzebujemy. Pasożyty i grzyby a nasze zdrowie.	9,23.07
poniedziałek	12.30-14.00	Nordic walking	9,16,23.07
wtorek	10.00-15.00	Turystyka piesza – Rudawa - Park Decjusza	10.07
środa	10.00-16.00	Turystyka piesza – Wieliczka – Park, Tężnie i okolice	25.07
środa	12.00-13.30	Zajęcia z zakresu petanki	4,18.07

ZAJĘCIA DODATKOWE – LIPIEC 2018

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.