



Centrum Aktywności Seniorów przy parafii św. Kazimierza w Krakowie.

adres - ul. Bobrowskiego 6

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail casbobrowskiego6@gmail.com, kdk sapieha@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 - 14:00
wtorek	10:00 - 14:00
środa	10:00 - 14:00
czwartek	10:00 - 14:00
piątek	10:00 - 14:00

Obowiązuje od 1 lipca 2018

Harmonogram zajęć stałych – lipiec 2018

Dzień tygodnia	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Uwagi
poniedziałek	10:00-14:00	Gry stolikowe	
	13:00-14:30	Nordic-walking	
wtorek	10:00-14:00	Gry stolikowe	
	16:00-16:45	Akademia Pamięci	
środa	12:30-13:15	Gimnastyka	
czwartek	9:30-10:30	Język angielski – grupa podstawowa	Tylko 5 i 12 lipca
	11:00-12:00	Język angielski – grupa sreniozaawansowana	
	9:30- 11:00	Warsztaty teatralne	
	13:00-13:45	Utrzymanie sprawności fizycznej	Tylko 5lipca
piątek	10:00-14:00	Gry stolikowe	

Zajęcia dodatkowe - lipiec 2018:

Data	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Uwagi