



Centrum Aktywności Seniorów Dzielnicy I Miasta Krakowa

adres: ul .Krupnicza 38

telefon: 12 430 00 15 wew. 243

e-mail: caskrupnicza38mec@interia.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00-13.00
wtorek	9.00-13.00
środa	9.00-13.00
czwartek	9.00-13.00
piątek	9.00-13.00

OBOWIĄZUJE OD 2 lipca 2018 r.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – lipiec 2018

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.30-10.15	Warsztaty komputerowe	s. 109 (brak miejsc)
	11.00-12.30 12.35-14.05	j. angielski j. włoski	s. 109 (brak miejsc)
wtorek	9.30-10.15	Warsztaty komputerowe	s. 109 (brak miejsc)
	10.00-11.30	Nordic Walking	Zbiórka przed budynkiem
środa	9.30-10.15	Nordic Walking	s. 210, grupa I
	10.20-11.05	Fitness	s. 210, grupa II (brak miejsc)
czwartek	10.00-11.30	Nordic Walking	Zbiórka przed budynkiem
	10.00-11.30	Fotografia	s. 302 c, terminy: 5 i 19 lipca (brak miejsc)
piątek	10.00-13.00	Spacer Krakowie	Dla chętnych

ZAJĘCIA DODATKOWE – lipiec 2018

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
6 lipca	1.30-12.30	Trening Umysłu	Sala 109
pn-pt	Możliwość korzystania w godz. 8.00-16.00	Basen AGH	-

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.