



## Centrum Aktywności Seniorów *Radosny Senior*

adres - ul. Rostworowskiego 13

kontakt – tel. 882-825-767 lub 518-810-724

e-mail [radosnysenior@interia.pl](mailto:radosnysenior@interia.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	11.00-13.00
wtorek	11.00-13.00
środa	11.00-13.00
czwartek	11.00-13.00
piątek	11.00-13.00

### **OBOWIĄZUJE OD 19 czerwca 2018 r.**

*data dzienna*

### **Harmonogram zajęć stałych – Czerwiec 2018**

*miesiąc*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	8.00-9.00	j. angielski gr. średniozawans.	ul. Zamiejska 6
	9.00-10.00	j. angielski gr. podstawowa	ul. Zamiejska 6
	15.45-16.45	Gry stolikowe	ul. Zamiejska 6
wtorek	08.00-09.00	j.angielski gr. zaawansowana	ul. Zamiejska 6
	11.00-13.00	zdrowa żywność - zajęcia kulinarne	ul. Rostworowskiego 13
	12.30-14.00	tenis stołowy	ul. Rostworowskiego 13
środa	9.00-10.00	gimnastyka	ul. Rostworowskiego 13
	13.45-14.45	aqua aerobik	ul. Ludwinowska
czwartek	10.00-11.00	nord woking	ul. Zamiejska 6
	16.00-18.00	zajęcia w ogrodzie	ul.Kobierzyńska 142

piątek	15.15-16.15	kółko teatralne ( emisja głosu )	ul. Zamiejska 6
	16.15-17.15	zajęcia techniczne	ul. Zamiejska 6
	17.15-18.15	zajęcia plastyczne	ul. Zamiejska 6
	07.00-09.00	muzykoterapia- nauka prawidłowego oddechu	ul. Zamiejska 6

### **Zajęcia dodatkowe w czerwcu 2018:**

*miesiąc*

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
19.06.2018	16.30	Wyjście do teatru Bagateli na spektakl	
22.06.2018	18.00	Wyjazd na koncert „Powitanie lata” do Michałowic	
24.06.2018	18.30	Wyjście na koncert podczas rejsu na Wiśle	

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**