

Centrum Aktywności Seniorów Senior w Centrum

ul. Berka Joselewicza 28, Kraków

(wejście od drugiej strony budynku)

tel. 12 265 65 53, 733 131 638

email: kontakt@seniorwcentrum.pl

strona internetowa: www.seniorwcentrum.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 - 14:00
wtorek	10:00 - 14:00
środa	10:00 - 14:00
czwartek	10:00 - 14:00
piątek	10:00 - 14:00

OBOWIĄZUJE OD 01.06.2018

Harmonogram zajęć stałych – czerwiec 2018

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9:00 - 10:00	j. angielski grupa: elementary III	
	10:00 - 11:00	j. angielski grupa: elementary II	
	11:15 - 12:15	j. angielski grupa: elementary I	
	19:00 - 20:00	język angielski prowadzący: Joel Paisley	
wtorek	XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX	
środa	12:00 - 13:00	gimnastyka	



dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
środa cd.	13:00 - 14:00	gimnastyka z elementami tańca prowadzący: Agnieszka Jastrzewska	
	13:00 - 15:00	kawiarenka	
czwartek	11:00 - 13:00	gramy, gramy, gramy	gry planszowe i stolikowe
	12:00 - 13:00	gimnastyka	
	13:00 - 14:00	gimnastyka	
	13:00 - 15:00	kawiarenka	
	14:15 - 15:15	j.angielski: intermediate	
	15:20 - 16:30	j.angielski: preintermediate	
piątek	11:00 - 12:00	j.angielski prowadzący: Paulina Zaleśna (grupa Joela Paisley)	
	11:30 - 13:00	gadżety, pomoc czy frustracja	Pomoc w obsłudze telefonów, tabletów, komputerów i in. urządzeń elektronicznych.

Zajęcia dodatkowe w czerwcu 2018

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
05.06.2018 wtorek	10:00 - 13:00	Bliżej Sztuki - warsztaty rysunku kontynuacja martwej natury	Osoby chcące malować na płótnach proszone są o przyniesienie ich ze sobą. Proszę również pamiętać o fartuszkach lub ubraniu roboczym, oraz szmatkach do wycierania pędzli.
07-09.06. 2018 czwartek -sobota		Senioralia	
12.06.2018 wtorek	17:00 - 18:30	wyjście do Cricoteki	wykład prof. Katarzyny Fazan: „Obrazy w działaniu scenicznym. połączone ze zwiedzaniem wystawy „Cricot idzie!”.
25.06.2018 poniedziałek	18:00 - 20:00	Decoupage	
29.06.2018 piątek	11:00 - 12:00	Bezpłatne porady prawne	
29.06.2018 piątek	17:00 - 18:00	wyjście do Cricoteki	Spacer multisensulany pod budynkiem Cricoteki

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.