

Centrum Aktywności Seniorów „Siódemka Centrum”

adres: oś. Oświecenia 7 lok.1 a

telefon: 722 -102-173

e-mail: anna.pietras@poczta.fm

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9:15- 13:30
wtorek	9:00 – 13:30
środa	9:30 – 12:00
czwartek	9:15 - 12:00
piątek	8:00 – 12:00

OBOWIĄZUJE OD 6 czerwca 2018

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – czerwiec 2018

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9:30 -11:30 11:30 -12:30	Angielski podstawa I gr. Angielski podstawa II gr	4.06 gr. I 9:00 - 11:30
	10:30 – 11:30 12:30 – 13:30	Angielski średni gr.I Angielski średni gr. II	4.06. gr.II 12:30 - 14:00
wtorek	9:30 – 10:15 10:15 – 11:00 9:30 -11:30	Gimnastyka usp. gr.I Gimnastyka usp. gr.II Rękodzieło Malarstwo	Rękodzieło 5, 12/06 Malarstwo 19,26/06
	11:30 – 13:30 11:00-13:00	Rytmizacja/chór Nowe technologie podst.	Centrum C,bl.10. Pok.109

środa	9:30 – 11:30	Taniec w kręgu	27.06 od 10:30 – 12:00
	11:30 – 13.30	Warsztaty teatralne, gimnastyka umysłu	Udział w Festiwalu Kultury Żydowskiej 6.06 oraz 27.06
czwartek	9:30 – 11:30	Brydż, gry planszowe, integracja	
	11:30-12:30 12:30 – 13:30	Angielski gr I średni Angielski gr. II podstawa	7.06 Odrabiamy 21.05
piątek	8:30 – 9:15 9:30- 10:15 10:15 – 11:00 11:00 – 12:00	Nordic walking Fitness Pilates Dyżur, otwarte drzwi, kawiarenka	Wolontariat seniorów
	11:00-12:00	Nowe technologie Poziom średni	Centrum C, bl. 10, sala 109

ZAJĘCIA DODATKOWE Maj 2018

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
17.06 niedziela	10:00 – 13:00	Wędrówki po Krakowie Muzeum Erazma Ciołka	Zbiórka godz. 10:00 Barbakan
27.06 środa	10:30 – 12:00	Grupa tańca w kręgu udział w Festiwalu Kultury Żydowskiej	Godzina może ulec zmianie

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy