

Centrum Aktywności Seniorów Uskrzydłona Wieczysta

adres - Chałupnika 16 (od 18.06 ul. Młyńska Boczna 7)

kontakt – tel. 660 065 729, 606 717 646

e-mail: grazyna.konieczna@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10 - 14
wtorek	10 - 14
środa	10 - 14
czwartek	10 - 14
piątek	10 - 14

OBOWIĄZUJE OD 01.06.2018

Harmonogram zajęć stałych – czerwiec 2018

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10 - 11	Ćwiczenia oddechowe i relaksacyjne	11.06 zajęcia przeniesione na 9.06
	11- 12	Zajęcia muzyczne - zespół	11.06 zajęcia przeniesione na 9.06
	12 - 14	Pozytywne inspiracje	4.06 Warsztaty fotograficzne 18.06 Trening pamięci - warsztaty
wtorek	10 - 11	Nordic Walking	
	11.30-12.30	Warsztaty gry w bule	
	10 - 14	Brydż	
środa	10 - 11	Papierowa wiklina	W dniu 06 i 13 zajęcia odwołane
	11 - 13	Origami, kusudama	
	13 - 14	Decoupage	
czwartek	10 - 12	Klub otwarty dla wszystkich chętnych	21.06 klub zamknięty – udział w obchodach w DOS
	12 - 14	J. angielski dla początkujących, konwersacje	

piątek	10 - 12	Zajęcia muzyczno-aktorskie	
	12 - 14	Klub otwarty dla wszystkich chętnych	01.06 klub zamknięty – rewizyta w CAS Optymista

Zajęcia dodatkowe w CAS Uskrzydłona Wieczysta w maju 2018:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
09.05	10 -13	Udział zespołu muzycznego „Uskrzydleni” w Senioralich, oraz występ kabaretowy	Teatr Łąźnia Nowa
21.06	10 - 14	Udział zespołu „Uskrzydleni” w ewencie w Domu Opieki Społecznej	

Na wybrane zajęcia obowiązują zapisy.