

Centrum Aktywności Seniorów „Źródło”

adres - ul. Bandtkiego 19

kontakt – tel. 535 538 450

e-mail ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 -14.00
wtorek	9.00 -14.00
środa	9.00 -14.00
czwartek	9.00 -14.00
piątek	9.00 -14.00

OBOWIAZUJE OD 1 czerwca 2018

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – czerwiec 2018

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -14.00	zajęcia szachowe	
	12.00 – 14.00	kawiarenka obywatelska	
wtorek	10.00 -12.00	zajęcia teatralne	
	12.00 -14.00	obsługa urzędzeń związanych z nowymi technologiami	w dniu 12.06.2018 zajęcia z pierwszej pomocy zamiennie z zajęciami obsługa urzędzeń związanych z nowymi technologiami
środa	9.00 – 10.00	zajęcia językowe	
	10.00- 12.00	zajęcia ruchowe	

	12.00 – 13.00	nordic walking	w dniu 20.06.2018 zajęcia z pierwszej pomocy zamiennie z nordic walking
czwartek	10.00 – 12.00	zdrowe gotowanie i żywienie	
	12.00 -14.00	przygotowanie do turystyki wodnej, pieszej i rowerowej	
piątek	9.00 – 13.00	zajęcia brydżowe - Szkoła Podstawowa nr 10 w Krakowie	

Zajęcia dodatkowe w czerwcu 2018:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
21.06.2018	7.30	Wyjazd do term w Oravicach	Obowiązuje wcześniejsza rezerwacja
13.06.2018	10.00	Wyjście na kopiec Piłsudskiego	Termin może ulec zmianie ze względu na pogodę

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

