

## Centrum Aktywności Seniora RAJSKO

prowadzone przez Fundację Pomocy Potrzebującym Nasz Dom im. Św. Brata Alberta

Ul. Nad Fosą 32, Kraków

Harmonogram zajęć zaplanowany na m-c czerwiec 2018 r.

Data		Rodzaj zajęć	Miejsce zajęć
1.	piątek		
2.	sobota		
3.	niedziela		
4.	poniedziałek	11.00 - 12.00	Zajęcia rekreacyjno - sportowe (aerobik) Park Wodny, ul. Dobrego Pasterza 126
		13.00 - 18.00	Seniorzy Dzieciom - Dzień Integracyjny Seniorów z dziećmi z okazji Dnia Dziecka ul. Nad Fosą 32
5.	wtorek	17.00 - 19.30	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE ORAZ Z OBSŁUGI NOWYCH TECHNOLOGII: Warsztaty komputerowe – warsztaty z zakresu korzystania z nowoczesnych technologii - I i II edycja Szkoła Podstawowa, ul. Tuchowska 113
6.	środa	17.00 - 21.00	Warsztaty plastyczne z elementami rękodzieła ul. Nad Fosą 32
7.	czwartek	17.00 - 19.00	Spotkanie ze sztuką - wyjście do kina Kino Kijów.Centrum, al. Z. Krasieńskiego 34
8.	piątek	17.00 - 21.00	Seminarium z zakresu wiedzy obywatelskiej ul. Nad Fosą 32
9.	sobota		
10.	niedziela		
11.	poniedziałek	11.00 - 12.00	Zajęcia rekreacyjno - sportowe (aerobik) Park Wodny, ul. Dobrego Pasterza 126
		18.00 - 19.00	Wycieczka piesza Szkoła Podstawowa, ul. Tuchowska 113
12.	wtorek	17.00 - 19.30	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE ORAZ Z OBSŁUGI NOWYCH TECHNOLOGII: Warsztaty komputerowe – warsztaty z zakresu korzystania z nowoczesnych technologii - I i II edycja Szkoła Podstawowa, ul. Tuchowska 113
13.	środa	17.00 - 21.00	Warsztaty plastyczne z elementami rękodzieła ul. Nad Fosą 32
14.	czwartek	17.00 - 20.00	Warsztaty kulinarne z elementami wiedzy o zdrowym żywieniu i higienie - zajęcia ze specjalistą ds. żywienia Park Wodny, ul. Dobrego Pasterza 126
15.	piątek	17.00 - 21.00	Seminarium z zakresu wiedzy obywatelskiej ul. Nad Fosą 32
16.	sobota		

17.	niedziela			
18.	poniedziałek	11.00 - 12.00	Zajęcia rekreacyjno - sportowe (aerobik)	Park Wodny, ul. Dobrego Pasterza 126
		18.00 - 19.00	Wycieczka piesza	Szkoła Podstawowa, ul. Tuchowska 113
19.	wtorek	17.00 - 19.30	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE ORAZ Z OBSŁUGI NOWYCH TECHNOLOGII: Warsztaty komputerowe – warsztaty z zakresu korzystania z nowoczesnych technologii - I i II edycja	Szkoła Podstawowa, ul. Tuchowska 113
20.	środa	17.00 - 21.00	Warsztaty plastyczne z elementami rękodzieła	ul. Nad Fosą 32
21.	czwartek	od 07.00	Spotkanie ze sztuką - wycieczka wyjazdowa na dwa dni do Nysy - Mały Rzym	Nysa
22.	piątek	do 20.00		Nysa
23.	sobota			
24.	niedziela			
25.	poniedziałek	11.00 - 12.00	Zajęcia rekreacyjno - sportowe (aerobik)	Park Wodny, ul. Dobrego Pasterza 126
		18.00 - 19.00	Wycieczka piesza	Szkoła Podstawowa, ul. Tuchowska 113
26.	wtorek	17.00 - 19.30	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE ORAZ Z OBSŁUGI NOWYCH TECHNOLOGII: Warsztaty komputerowe – warsztaty z zakresu korzystania z nowoczesnych technologii - I i II edycja	Szkoła Podstawowa, ul. Tuchowska 113
27.	środa	17.00 - 21.00	Warsztaty plastyczne z elementami rękodzieła	ul. Nad Fosą 32
28.	czwartek	17.00 - 20.00	Warsztaty kulinarne z elementami wiedzy o zdrowym żywieniu i higienie - zajęcia z kucharzem	Park Wodny, ul. Dobrego Pasterza 126
29.	piątek	17.00 - 21.00	Seminarium z zakresu wiedzy obywatelskiej	ul. Nad Fosą 32
30.	sobota			

**KAWIARENKA SENIORA RAJSKO CZYNNA OD PONIEDZIAŁU DO PIĄTKU W GODZ 12:00 – 16:00 ZAPRASZAMY!**

**W razie pytań prosimy o kontakt: Mieczysława Tomaszewska - 511971797, e-mail: casrajsko@o2.pl**