

Centrum Aktywności Seniorów

przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa

31-534 Kraków, al. I. Daszyńskiego 16, tel. 12 200 29 26, e-mail: cas@fundacjamis.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9:00 – 14:00
wtorek	9:00 – 14:00
środa	9:00 – 14:00
czwartek	9:00 – 14:00
piątek	9:00 – 14:00

OBOWIAZUJE OD 1 czerwca 2018

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – *czerwiec 2018*

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9:00 – 14:00	Klub Seniora	
	11:00 – 13:00	Wycieczki historyczne po Krakowie Zabytki krakowskich Plant	w czerwcu – tylko 25.06.2018 r.
	16:30 – 17:30	Gimnastyka dla seniorów z elementami jogi, pilatesu i stretchingu	w XLIII LO
wtorek	9:00 – 14:00	Klub Seniora	
	13:00 – 15:00	Warsztaty plastyczne dla seniorów Wycinanka artystyczna	
środa	9:00 – 14:00	Klub Seniora	
	11:00 – 13:00	Warsztaty plastyczne dla seniorów Kurs decoupage	
	11:00 – 13:00	Warsztaty plastyczne dla seniorów Ozdoby i biżuteria	
czwartek	9:00 – 14:00	Klub Seniora	

piątek	9:00 – 14:00	Klub Seniora	
	10:00 – 11:30	Kurs fotografowania – dla seniorów	Zajęcia z 8.06.2018 wyjątkowo przeniesione na 6.06.2018 na godz. 12:00 – 13:30
	12:00 – 13:30	Cykl seminariów „Kultury innych narodów” Japonia	w czerwcu – tylko 22.06.2018 r.
	14:40 – 15:40	Kurs „Oswoić Internet”	w XLIII LO za wyjątkiem 2 czerwca 2018
	16:00 – 17:00	Kurs „Oswoić nowe technologie”	w XLIII LO za wyjątkiem 2 czerwca 2018

Zajęcia dodatkowe – czerwiec 2018 r.

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
7.06.2018 r.	11:00 – 21:30	V Senioralia w Krakowie	
8.06.2018 r.	10:00 – 14:00	Dzień otwarty Ośrodka CAS w Krakowie, ul. I. Daszyńskiego 16	
8.06.2018 r.	11:00 – 17:00	V Senioralia w Krakowie	
9.06.2018 r.	11:00 – 17:00	V Senioralia w Krakowie	
15.06.2018 r.	17:00 – 18:00	Wernisaż wystawy fotograficznej	Podsumowanie Kursu fotografowania dla seniorów

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.