

### Centrum Aktywności Seniorów „Młodzi duchem”

adres: Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 14 os. Dywizjonu 303/66

telefon: 722 -102-173

e-mail: [anna.pietras@poczta.fm](mailto:anna.pietras@poczta.fm)

#### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9:00- 13:30
wtorek	8:30 – 12:30
środa	15:00– 18:00
czwartek	10:00 – 11:30, 13:00 – 17:00
piątek	14;00 – 17:00

**OBOWIĄZUJE OD 1 czerwca**

#### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – Czerwiec 2018

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9:30 -10:15	Gimnastyka I gr.	
	10:15 -11:00	Gimnastyka II gr	
	11:15– 12:15	Niemiecki podstawa	
	12:15 – 13:15	Niemiecki średni	
	11;00 – 12:00	Dyżur koordynatora	
wtorek	9:00 – 10:00	Angielski podstawa	5.06 zajęcia 8:30-10:00
	10:00 – 11:00	Angielski średni	5.06 zajęcia 10:00 -11:30
środa	9:00 – 10:00	Zajęcia komputerowe	Wolontariat
	10:00-11:00	Nowe technologie podst.	Centrum C,bl.10.
	9:00 – 10:00	Nordic walking AWF	Pok.109
	11 – 12:00	Strzelnica	LOK, Dywizjonu 303
	15:15 – 17:15	Malarstwo	

<b>Czwartek</b>	10:00 -11:30	Nowe technologie podstawa	CAS
	13:00 – 15:00 15:15 -16:46	Pokoloruj swoja jesień- warsztaty ze stylistką Taniec w kregu	
<b>piątek</b>	15:00 – 16:00 16:00 – 15:0	Angielski podstawa Angielski średni	1.06 zajęcia 14:30 –16 1.06 zajęcia 16:00 – 17:30

#### **ZAJĘCIA DODATKOWE Czerwiec 2018**

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
4.06 poniedziałek	10:00 – 13:00	Wędrowki po Krakowie Obserwatorium astronomiczne	Zbiórka godz. 10:00 Pl. Centralny, apteka
Soboty	11:15 – 12:00	Basen	Oś. Handlowe 4
13.06 Środa	13:00 – 15:00	Nasze sprawy integracja	Wolontariat
4.06 oraz 11.06 poniedziałek	9:00 – 9:15 12:30 – 13:0	Seniorzy czytają dzieciom	Przedszkole nr 182 Wolontariat seniorów
28.06 czwartek	10:00 – 11:00	Seniorzy czytają dzieciom	Hop Kids Wolontariat

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy**