



## Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

kontakt – tel.518 329 303

e-mail: [casbronowice@gmail.com](mailto:casbronowice@gmail.com)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	13.00-17.00
wtorek	13.00-17.00
środa	13.00-17.00
czwartek	13.00-17.00
piątek	8.30-12.30

### **OBOWIĄZUJE OD 1 CZERWCA 2018**

*data dzienna*

### Harmonogram zajęć stałych – *czerwiec* 2018

*miesiąc*

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	16.00-17.00	Zajęcia ruchowe	4,11,18,25.06
	12.00-12.45	basen	Ul. Ludwinowska 11 4,11,18,25.06
wtorek	16.00-17.15	Gimnastyka ogólnousprawniająca	5,12,19,26.06
	14.30-18.30	Kurs fotograficzno-filmowy	12.06
wtorek	17.00-19.00	Kurs rękodzieła	5,19.06
środa	12.00-13.00	Kurs język angielski	6,13,20,27.06
	16.00-17.30	Kurs komputerowy –grupa zaawansowana	6.06,20.06

	17.30-19.00	Kurs komputerowy – grupa początkująca	6.06,20.06
	15.00-17.00	Kurs zdrowego stylu życia	13.06,27.06
czwartek	16.00-17.15	Gimnastyka rehabilitacyjna	7,14,21,28.06
	13.00-15.00	Nordic walking	7,21.06
piątek	8.30-10.30	Kurs florystyczny	15,22.6
	10.30-12.30	Kurs ogrodniczy	15,22.06
	16.00-17.00	Kurs rysunku i malarstwa	8,29.06

### Zajęcia dodatkowe w maju 2018:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
7,8,9.06		Udział w Senioraliach	

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy**