



Centrum Aktywności Seniorów  
„Dojrzały smak życia”  
ul. Rzeźnicza 2a

### Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

adres: Kraków, ul. Rzeźnicza 2A

telefon: 12 294 81 35

e-mail: [biuro@apz.org.pl](mailto:biuro@apz.org.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 – 13.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	9.00 – 13.00
czwartek	9.00 – 13.00
piątek	9.00 – 13.00

**OBOWIĄZUJE OD 1.06.2018**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – CZERWIEC 2018

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11.00-12.30	Czas na kulturę: Cztery filary zdrowia Polonika w Izraelu Mity współczesnej medycyny Co to jest sprawiedliwość?	4,11,18,25.06
poniedziałek	9.00-10.30	Kurs komputerowy nowoczesne technologie	11,18,25.06 Brak miejsc
poniedziałek	12.30-14.00	Nordic walking	11,18,25.06
wtorek	9.00-10.30	Kurs języka francuskiego	5.06 Brak miejsc
wtorek	9.00-11.15	Zajęcia teatralno muzyczne	5,12.06
wtorek	11.00-12.30	Kurs z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki zdjęć	5,12,19.06 Brak miejsc
wtorek	11.00-12.30	zajęcia z literatury	19.06

wtorek	10.00-15.00	Turystyka piesza Krakowskie bagry	26.06
wtorek	10.00-11.30	Czas na kulturę Muzeum Podgórze	19.06
środa	9.00-10.30	Kurs komputerowy nowoczesne technologie	6,13,20.06 Brak miejsc
środa	9.00-10.30	Kurs języka angielskiego	6,13,20,27.06 Brak miejsc
środa	11.00-12.30	Kurs języka angielskiego	6,13,20,27.06 Brak miejsc
czwartek	9.00-10.30	Zajęcia z zakresu wiedzy obywatelskiej	14.06
czwartek	11.00-12.30	Kurs z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki zdjęć	7,14,21.06 Brak miejsc
czwartek	11.00-12.30	Trening mediacji	7,21.06
czwartek	12.00-13.30	Zajęcia z zakresu petanki	20,27.06
piątek	11.00-12.30	Kurs języka francuskiego	8,15,22.06 Brak miejsc
piątek	11.00-12.30	Zajęcia z zakresu plastyki	8,15,22.06
piątek	13.00-14.00	Zajęcia z zakresu gimnastyki	8,15,22.06

### ZAJĘCIA DODATKOWE – CZERWIEC 2018

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
sobota	19.00-20.30	Czas na kulturę Teatr Ludowy „Wszystko o mężczyznach”	2.06

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**