



Centrum Aktywności Seniorów  
„Dojrzały smak życia”  
ul. Rzeźnicza 2a

### Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały smak życia”

adres: Kraków, ul. Rzeźnicza 2A

telefon: 12 294 81 35

e-mail: [biuro@apz.org.pl](mailto:biuro@apz.org.pl)

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 – 13.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	9.00 – 13.00
czwartek	9.00 – 13.00
piątek	9.00 – 13.00

**OBOWIĄZUJE OD 9.05.2018**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – MAJ 2018

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	11.00-12.30	Czas na kulturę: Moja pasja – rowerem po Polsce Poezja i życie Barwna i piękna Frida Kahlo Podróże po Kubie	7,14,21,28 maj
poniedziałek	9.00-10.30	Kurs komputerowy nowoczesne technologie	7,14,21 maj Brak miejsc
poniedziałek	12.30-14.00	Nordic walking	7,14,21 maj
wtorek	9.00-10.30	Kurs języka francuskiego	8 maj Brak miejsc
wtorek	9.00-11.15	Zajęcia teatralno muzyczne	8,22 maj
wtorek	11.00-12.30	Kurs z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki zdjęć	8,15,22 maj Brak miejsc
wtorek	11.00-12.30	Zajęcia z literatury	29 maj

wtorek	13.00-14.30	Trening mediacji	29 maj
wtorek	13.00-14.30	Spotkanie z cyklu: „Pokaż mi..”	29 maj
wtorek	19.00-20.30	Czas na kulturę: Teatr Słowackiego „Zemsta”	22 maj
środa	9.00-10.30	Kurs komputerowy nowoczesne technologie	9,16,23 maj Brak miejsc
środa	9.00-10.30	Kurs języka angielskiego	Brak miejsc
środa	11.00-12.30	Kurs języka angielskiego	Brak miejsc
czwartek	9.00-10.30	Zajęcia z zakresu wiedzy obywatelskiej	17 maj
czwartek	11.00-12.30	Kurs z zakresu fotografii i cyfrowej obróbki zdjęć	10,17,24 maj Brak miejsc
czwartek	11.00-12.30	Trening mediacji	17 maj
czwartek	11.00-12.30	Spotkanie z cyklu „Spotkajmy się..” Tajwan	10 maj
czwartek	12.00-13.30	Zajęcia z zakresu petanki	17,24 maj
czwartek	12.00-13.30	Czas na kulturę: Rycerze i damy _ lekcja muzealna na Wawelu	17 maj
czwartek	10.00-15.00	Turystyka piesza – Skałki Twardowskiego i okolice	24 maj
piątek	11.00-12.30	Kurs języka francuskiego	Brak miejsc
piątek	11.00-12.30	Zajęcia z zakresu plastyki	11,18,25 maj
piątek	13.00-14.00	Zajęcia z zakresu gimnastyki	11,18,25 maj

### ZAJĘCIA DODATKOWE – MAJ 2018

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**