



Centrum Aktywności Seniorów Senior w Centrum

ul. Berka Joselewicza 28, Kraków
(wejście od drugiej strony budynku)

tel. 12 265 65 53, 733 131 638

email: kontakt@seniorwcentrum.pl

strona internetowa: www.seniorwcentrum.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 - 14:00
wtorek	10:00 - 14:00
środa	10:00 - 14:00
czwartek	10:00 - 14:00
piątek	10:00 - 14:00

OBOWIAZUJE OD 07.05.2018

Harmonogram zajęć stałych – maj 2018

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	UWAGI
poniedziałek	9:00 - 10:00	j. angielski grupa: elementary III prowadzący: Paulina Zaleśna	
	10:00 - 11:00	j. angielski grupa: elementary II prowadzący: Paulina Zaleśna	
	11:15 - 12:15	j. angielski grupa: elementary I prowadzący: Paulina Zaleśna	
	19:00 - 20:00	język angielski prowadzący: Joel Paisley	
wtorek	XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX	
środa	12:00 - 13:00	gimnastyka prowadzący: Agnieszka Jastrzewska	zajęcia z 2 maja zostały odrobione w dniu 23 kwietnia
	13:00 - 14:00	gimnastyka z elementami tańca prowadzący: Agnieszka Jastrzewska	Zajęcia z 2 maja zostały odrobione w dniu 23 kwietnia
	13:00 - 15:00	kawiarenka	2 maja kawiarnia odbędzie się w godzinach: 12:00 - 14:00

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	UWAGI
czwartek	11:00 - 13:00	gramy, gramy, gramy	gry planszowe i stolikowe
	12:00 - 13:00	gimnastyka prowadzący: Agnieszka Jastrzevska	
	13:00 - 14:00	gimnastyka prowadzący: Agnieszka Jastrzevska	
	13:00 - 15:00	kawiarenka	
	14:15 - 15:15	j.angielski: intermediate prowadzący: Robin Schep	
	15:20 - 16:30	j.angielski: preintermediate prowadzący: Robin Schep	
piątek	10:00 - 11:00	j.angielski prowadzący: Paulina Zaleśna (grupa Joela Paisley)	2 maja zajęcia odwołane na prośbę uczestników
	11:30 - 13:00	gadżety, pomoc czy frustracja	Pomoc w obsłudze telefonów, tabletów, komputerów i in. urządzeń elektronicznych. Zajęcia z dnia 4 maja zostaną odrobione 11 maja w godz. 10:00 - 11:30

Zajęcia dodatkowe w maju 2018

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	UWAGI
09.05.2018 środa	10:00 - 14:00	Złot wszystkich CASów w Willi Decjusza	obowiązują zapisy, ilość miejsc ograniczona
14.05.2018 poniedziałek	18:00 - 20:00	Decoupage	
22.05.2018 wtorek	10:00 - 13:00	Bliżej Sztuki - warsztaty rysunku kontynuacja martwej natury	Osoby chcące malować na płótnach proszone są o przyniesienie ich ze sobą. Proszę również pamiętać o fartuszkach lub ubraniu roboczym, oraz szmatkach do wycierania pędzli.
25.05.2018 piątek	11:00 - 12:00	Bezpłatne porady prawne	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

Ilość miejsc w grupach ograniczona.