

Centrum Aktywności Seniorów Seniorzy nauczycielami życia

adres: os. Górali 23

telefon: 662 191 024

e-mail: wieslaw.raczka@vp.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00 - 14.00
wtorek	9.00 - 14.00
środa	9.00 - 15.00
czwartek	9.00 - 14.00
piątek	9.00 - 14.00

OBOWIĄZUJE OD 4 maja 2018

(data dzienna)

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – maj 2018

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.30 - 10.15 10.15 - 11.00	zajęcia rozwojowe; aktywność ruchowa I i II gr	zajęcia będą odbywały się w sali Zespołu Szkół Mechanicznych nr 3 os. Szkolne 37 w Krakowie
	11.00-12.00 12.00- 13.00	kurs z obsługi nowych technologii grupa początkująca grupa zaawansowana	
wtorek	10.00-11.00	kurs n/t wiedzy obywatelskiej (szczególnie dot. spraw samorząd. I.grupa II grupa	
	11.00 - 12.00		

środa	11.00 - 12.00	kurs małej poligrafii I grupa	
	12.00-13.00	kurs małej poligrafii II grupa	
	13.00-14.00	kurs zdrowego gotowania i odżywiania I grupa	
	14.00-15.00	II grupa	
czwartek	9.30-10.15	zajęcia rozwojowe nordic-walking I grupa	
	10.15-11.00	II grupa	
	10.00-11.00	kurs jęz. angielskiego grupa początkująca	
	11.00-12.00	grupa zaawansowana	
	12.00- 12.45	zajęcia wokalne -muzyczne I grupa	
	12.45-13.00	II grupa	
piątek	9.30-10.15	gry stolikowe i ruchowe I grupa	
	10.15-11.00	II grupa	
	11.30-12.15	kurs tańca towarzyskiego I grupa	
	112.15-13.00	II grupa	

ZAJĘCIA DODATKOWE – maj 2018

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.