

Nowe Centrum Aktywności Seniorów

adres - os. Zielone 22

kontakt – tel. 733 956 640

e-mail: fundacja@nowecentrum.org

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.30 - 13.30
wtorek	9.30 - 13.30
środa	9.30 - 13.30
czwartek	9.30 - 13.30
piątek	9.30 - 13.30

OBOWIĄZUJE OD 01.05.2018

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – MAJ 2018

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.00 - 10.00	gimnastyka – rozciąganie I grupa	
	10.00 - 11.00	gimnastyka – rozciąganie II grupa	
	18.30 - 20.00	kurs obsługi komputera i nowych technologii - poziom podstawowy	sala komputerowa – MOWIS, os. Centrum C 10
wtorek	9.00 – 10.00	kurs j. angielskiego – poziom średnio-zaawansowany	
	10.30 – 11.30	kurs j. angielskiego – poziom podstawowy	
	10.00 - 12.00	zajęcia umuzykalniające - Chór Gospel	Ośrodek im. K. Norwida, os. Górali 5

środa	9.45 - 11.45	warsztaty artystyczne	
	16.30 – 18.30	kurs szycia	
	18.30 - 19.30	kurs obsługi komputera i nowych technologii - poziom średnio zaawansowany	sala komputerowa – MOWIS, os. Centrum C 10
czwartek	9.00 - 10.00	zajęcia ruchowe - gimnastyka	
piątek	9.00 - 10.00	zajęcia ruchowe – fitness, I grupa	
	10.00 - 11.00	zajęcia ruchowe – fitness, II grupa	

Zajęcia dodatkowe w maju 2018:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
9.05.2018	10.00 - 14.00	Zlot CAS-ów	zapisy - ograniczona liczba miejsc
27.05.2018		Święto Rodziny	Park Jordana

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.