

Centrum Aktywności Seniorów Bieńczyce

adres - os. Złotej Jesieni 16

kontakt – tel. 575-361-492

e-mail: fundacja@nowecentrum.org

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	14.30 – 18.30
wtorek	14.30 – 18.30
środa	14.30 – 18.30
czwartek	14.30 – 18.30
piątek	14.30 – 18.30

OBOWIĄZUJE OD 01.05.2018

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – MAJ 2018

Miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	15.00 - 16.00	j. niemiecki - grupa średnio zaawansowana	jadalnia
	16.00 - 17.00	gimnastyka – rozciąganie	sala gimnastyczna
	16.00 - 17.00	warsztaty zdrowego żywienia	jadalnia
wtorek	14.30 – 15.30	warsztaty komputerowe I grupa	sala komputerowa
	15.00 – 16.00	gimnastyka – ćwiczenia wzmacniające	sala gimnastyczna
	16.00 - 18.00	zajęcia artystyczne - malarstwo, rysunek, grafika	jadalnia

środa	16.00 - 17.00	warsztaty komputerowe II grupa	sala komputerowa
czwartek	15.00 - 16.00	zajęcia ruchowe - I grupa	jadalnia
	16.00 - 17.00	zajęcia ruchowe - II grupa	sala gimnastyczna
	16.00 - 18.00	gry stolikowe	jadalnia
piątek	14.00 - 16.00	kurs języka angielskiego - grupa średnio zaawansowana	jadalnia

Zajęcia dodatkowe w maju 2018:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
9.05.2018	10.00 - 14.00	Złot CAS-ów	zapisy - ograniczona liczba miejsc
23.05.2018	16.00 - 18.00	Spotkanie z przedstawicielem Komendy Miejskiej Policji na temat „Bezpieczny Senior” - prelekcja dotyczy tematyki bezpieczeństwa ludzi starszych.	
27.05.2018		Święto Rodziny	Park Jordana

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.