

Centrum Aktywności Seniorów „Młodzi duchem”

adres: Dywizjonu 303/ 66 Zespół Szkół

Ogólnokształcących nr 14

kontakt: tel. 722 – 102 - 173

e-mail: anna.pietras@poczta.fm

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	9:00 – 13:30
Wtorek	8:30 – 12:30
Środa	15:00 – 17:30
Czwartek	10:00 – 11:30, 15:00 – 17:00
Piątek	14:30 – 17:00

O BOWIĄZUJE OD 2.05.2018 R.

Harmonogram zajęć stałych – maj 2018

Dzień	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	9:30 – 10:30	Gimnastyka zdrowy	Grupa I
	10:30 – 11:00	kręgosłup Gimnastyka zdrowy kręgosłup	Grupa II
	11:15 – 12:15	Niemiecki podstawowy	Wolontariat
	12:15 – 13:15	Niemiecki średni	
11:00 – 12:00	Dyżur koordynatora CAS		
Wtorek	9:00– 10:00	Angielski podstawowy,	22.05 zajęcia odwołane 29.05 8;30-10:00
	10:00-11:0	Angielski średni	22.05 zajęcia odwołane 29.05 10:00 –11:30

	11:00 – 12:30	Kawiarenka seniora, dyżur	Wolontariat seniorów
	9:00 – 10:00 10:00 – 11:00	Warsztaty komputerowe Zajęcia z nauki nowych technologii, poziom średni	wolontariat Centrum C bl.10 pokój 109, Andrzej
Środa	9:00- 10:00	Nordic walking, park AWF	2.05 zajęcia odwołane
	11:00 – 12:00	Zajęcia na strzelnicy	2.05 zajęcia odwołane.Strzelnica LOK, Dywizjonu 303/66
	15:15 – 17:45	Zajęcia malarskie	2.05 zajęcia odwołane Od 9.05 – 30.05 malarstwo dłuższe o 30 min.
	10:00 -11:00	Zajęcia z nowych technologii poziom średni	2.05 zajęcia odwołane 9.05 zajęcia od 10:00 – 12:00 Centrum C bl. 10, sala 109 Andrzej
czwartek	10:00 – 11:30	Zajęcia z nauki nowych technologii	Sala CAS, Robert
	15:15 – 16:45	Taniec w kręgu, taniec liniowy	
Piątek	13:30 – 14:30	Warsztaty fotograficzne	4.05 ostatnie zajęcia
	14:30 – 15:00	Warsztaty fotograficzne	Wolontariat
	12:00 – 14:00	Pokoloruj swoją jesień – mój wizerunek, warsztaty	18.05
	15:00 – 16:00	Angielski podstawa	25.05 zajęcia odwołane
	16:00 – 17:00	Angielski poziom średni	25.05 zajęcia odwołane

Zajęcia dodatkowe w kwietniu 2018:

data	Godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
sobota	11:15 – 12:00	Basen	oś. Handlowe 4 Wejście zgodnie z zapisami na liście 5.05 basen zamknięty
14.05	9:00 – 9:15 Maluchy gr. I 12:30 – 13:00 Starszaki gr. IV	Seniorzy czytają dzieciom Przedszkole nr 182 Przy Źródółku	Wolontariat seniorów
21.05	9:00 – 9:15 Maluchy gr. II 12:30 – 13:00 Starszaki gr. VIII		
6.05	10:00 – 13:00	Wędrówki z Ryszardem Ogród botaniczny, szklarnie, muzeum	Zbiórka godz. 10:00 wejście do ogrodu. Proszę mieć 6 zł na bilet
10.05	10:00 – 10:30	Seniorzy czytają dzieciom Przedszkole Hop Kids Dywizjonu 21 c	Wolontariat seniorów
10.05 – 24.05	Czwartki 12:30 – 13:00 Grupa integracyjna	Seniorzy czytają dzieciom Przedszkole nr 182 Przy Źródółku	Wolontariat seniorów
7.05	Poniedziałek 12:30 -16:30	Prace na terenach zielonych	Wolontariat seniorów
22.05	Wtorek	Nasze sprawy - integracja 17:30 - 19:30	Wolontariat seniorów

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.