

## Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474

e-mail iwona.sulejewska@villa.org.pl

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	13.30 – 17.30
wtorek	13.30 – 17.30
środa	13.30 – 17.30
czwartek	13.30 – 17.30
piątek	13.30 – 17.30

**OBOWIĄZUJE OD 01.05.2018** (data dzienna)

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – MAJ 2018

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	12.00 – 13.30	SPACERY PO WOLI do dyspozycji kijki Nordic Walking <b>za wyjątkiem 28.05</b>	Zespół pałacowo- parkowy Willa Decjusza, Dzielnica VII Zwierzyniec
	13.30 - 15.30	ZDROWY TRYB ŻYCIA spotkania z ekspertem <b>za wyjątkiem 28.05</b>	Willa Decjusza Sala Błękitna
wtorek	9.30 – 13.30	WARSZTATY LITERACKIE - PISZMY WIĘC - dla początkujących/średnio zaawansowanych 8.05 g. 12.15-13.30 – specjalne spotkanie z Żanną Słoniowską	Willa Decjusza budynek główny

wtorek	14.00 – 16.00	NOWE TECHNOLOGIE - zajęcia komputerowe 2 grupy: grupa I – poziom podstawowy wyższy – 15.05 i 29.05 grupa II – poziom podstawowy – 22.05 <b>za wyjątkiem 8.05</b>	Willa Decjusza Sala Błękitna
środa	13.30 – 14.30	JĘZYK ANGIELSKI – poziom podstawowy	Willa Decjusza Sala Błękitna
	16.30 – 18.30	KURS RYSUNKU – podstawy nauki sztuki rysunku pod okiem profesjonalisty (09.05, 16.05, 23.05, 30.05)	Willa Decjusza Sala Błękitna
	14.30	Spotkanie członków CAS (16.05)	Willa Decjusza Sala Błękitna
czwartek	10.00 – 10.45	PILATES – harmonia organizmu – dla początkujących	Klub Kultury „Wola” ul. Kr. Jadwigi 215
piątek	10.00 – 10.45	BASEN z gimnastyką usprawniającą	Basen AGH, ul. Jana Buszka 4, Kraków

### ZAJĘCIA DODATKOWE – MAJ 2018

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
wtorek 08.05.2018	14.30 - ~16.45	Seans filmowy „Trzy billboardy za Ebbing, Missouri”	Kino Mikro
środa 09.05.2018	10.00 – 12.00	Konsultacje w plenerze „zdrowy tryb życia”	Zespół pałacowo- parkowy Willa Decjusza,
środa 23.05.2018	14.45 – 15.45	Spotkanie z Seniorami "Wiem co podpisuję" Prowadzący: Adam Kruk - Urząd komunikacji Elektronicznej	Willa Decjusza Sala Błękitna

środa 16.05 lub 23.05	9.30 – 10.30	Zakład Uzdatniania Wody RUDAWA – zwiedzanie z przewodnikiem	ul. Filtrowa 1, Kraków
poniedziałek 28.05.2018	8.30 - ~17.30	Wycieczka do Tarnowa „Spojrzenie literackie na Tarnów” autorskie oprowadzanie z przewodnikiem	zbiórka dolny parking Willa Decjusza

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**