

## Centrum Aktywności Seniorów Parafia Tonie

adres - ul. Maciejkowa 3

kontakt – tel.513283859

e-mail casparafiatonie@gmail.com

### CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	15:00-19:00
wtorek	16:00-20:00
środa	11:00-16:00
czwartek	16:00-19:00
piątek	11:00-14:00

### **O BOWIĄZUJE OD 1 MAJA**

#### Harmonogram zajęć stałych – Maj 2018

Dzień tygodnia	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Uwagi
poniedziałek	10:00-11:00	Zajęcia szachowe	Zajęcia odbywają się na ul. Blachnickiego 10
	15:00-16:00	Mediacje	
	16:00-17:00	Zajęcia florystyczne	
	17:00-19:00	Zajęcia teatralne	
wtorek	16:30-17:30	Robótki ręczne	
	17:30-18:00	Spotkanie organizacyjne	
	18:00-19:00	Gimnastyka i rehabilitacja	
	19:00-20:00	Kawiarenka obywatelska	
środa	11:00-13:00	Kurs zdrowego gotowania	
	13:00-15:00	Pielęgnacja tradycji	Zajęcia mogą odbywać się poza siedzibą CAS
	15:00-16:00	Zajęcia wiedzy samorządowej	
czwartek	10:00-12:00	Kurs komputerowy	Zajęcia odbywają się ul. Jęczmienna 9
	16:00-17:00	Gry stolikowe	
	17:00-18:00	Zajęcia plastyczne	
	18:00-19:00	Zajęcia ruchowe	

piątek	9:00-10:00	Zajęcia brydzowe	Zajęcia odbywają się na ul. Blachnickiego 10
	11:00-13:00	Nordic Walking	Zajęcia w plenerze
	13:00-14:00	Wspólne gotowanie- Różne kuchnie świata	

**Zajęcia dodatkowe – Maj 2018:**

Data	Godzina od - do	Rodzaj zajęć	Uwagi
02.05.2018	Cały dzień	Wycieczka Słowacja- Levoczy	Ilość miejsc ograniczona. Zapisy u koordynatora
04.05.2018	Cały dzień	Wycieczka – Źródła Oravice	Ilość miejsc ograniczona. Zapisy u koordynatora

**Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.**