



## Centrum Aktywności Seniorów „Srebrzyste Podgórze”

HARMONOGRAM ZAJĘĆ 04.2018 – ZMIANA OD DNIA 20.04.2018

### NA WSZYSTKIE ZAJĘCIA OBOWIĄZUJĄ ZAPISY!!!

Biuro i kawiarenka: (Fundacja ANMA): Kraków, ul. Celna 5

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<b>10:00-11:00</b> ZDROWY KRĘGOSŁUP (gimnastyka dla seniora) <b>Active Woman</b> ul. Józefińska 11		<b>10:00-11:30</b> MOJE RĘCE MOGĄ WIĘCEJ (kreatywne zajęcia plastyczne) <b>Żywa Pracownia + Fundacja ANMA</b> ul. Celna 5	<b>10:00-11:00</b> ŚWIATŁA RAMPY (zajęcia teatralne) <b>Szkoła Podstawowa nr 26</b> ul. Krasickiego 34	<b>10:00-13:00</b> KASYNO RETRO (klub gracza – szachy, gry, gry planszowe i plenerowe) <b>PAL „Stare Podgórze/Zabłocie”</b> ul. Dąbrówki 7/3-4 <b>w dniu 20.04.2018 zajęcia odwołane</b>
<b>11:00-12:00</b> ZDROWY KRĘGOSŁUP (gimnastyka dla seniora) <b>Active Woman</b> ul. Józefińska 11	<b>10:00-11:00</b> MŁODOŚĆ TO STAN UMYŚŁU (trening osobisty - warsztaty i zajęcia) <b>Fundacja Anma</b> ul. Celna 5	<b>12:00-13:00</b> ŚWIATŁA RAMPY (zajęcia taneczne) <b>Akademia Jogi</b> ul. Węgierska 4/2	<b>13:00-14:00</b> MOJE MIASTO MOJA DZIELNICA MOJA MAŁA OJCZYZNA (warsztaty obywatelskie) <b>Fundacja Anma</b> ul. Celna 5	<b>12:45-13:45</b> I AM YOUR GRANDPA (język angielski – nauka praktycznej komunikacji) <b>Active Woman</b> ul. Józefińska 11
<b>12:30-14:00</b> KRAKÓW NA KIJACH (Nordic Walking) <b>Miejsce zbiórki:</b> <b>Fundacja Anma</b> ul. Celna 5			<b>16:30-17:30</b> CYFROWA ZERÓWKA (kurs obsługi współczesnych urządzeń i technologii cyfrowych) <b>Szkoła Podstawowa nr 26</b> ul. Krasickiego 34	

### ZAJĘCIA DODATKOWE:

<b>17 kwietnia 2018 godz.12:00</b>	<b>KLUB PASJONATA</b> (spotkania pasjonatów i hobbystów) – Muzeum Sztuki Współczesnej MOCAK, ul. Lipowa 4
<b>24 kwietnia 2018 godz. 12:00</b>	<b>SENIOR NIE ZGRED JUNIOR NIE DIABEŁ</b> – stare i nowe zabawy wieku dziecięcego – SP nr 26, ul. Krasickiego 34
<b>17 kwietnia 2018 godz. 13.00</b>	<b>SPACER, NIE TYLKO HISTORYCZNY – śladami Juliusza Leo</b> – zbiórka: Krakowskie Forum Kultury, ul. Mikołajska 2
<b>18, 25 kwietnia 2018 godz. 13.00-18.00</b>	<b>OPOWIEŚCI Z PODGÓRZA</b> – realizacja filmów dokumentalnych





## Centrum Aktywności Seniorów „Srebrzyste Podgórze”

**więcej informacji:**

KOORDYNATOR: Magdalena Kotula, tel. 883-593-999, e-mail: [magda@fundacjaanma.org.pl](mailto:magda@fundacjaanma.org.pl), [www.facebook.com/SrebrzystePodgorze](http://www.facebook.com/SrebrzystePodgorze), [www.fundacjaanma.org.pl](http://www.fundacjaanma.org.pl)

