



## Centrum Aktywności Seniorów „Srebrzysta Krowodrza”

HARMONOGRAM ZAJĘĆ 04.2018 – ZMIANA OD DNIA 19.04.2018

**NA WSZYSTKIE ZAJĘCIA OBOWIĄZUJĄ ZAPISY!**

**ZAJĘCIA STAŁE (MDK DOM HARCERZA, ul. Reymonta 18):**

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
	<b>11:00-12:00</b> ZDROWY KRĘGOSŁUP (gimnastyka dla seniora)	<b>10:30-11:30</b> MŁODOŚĆ TO STAN UMYSŁU (trening osobisty - warsztaty i zajęcia)	<b>9:00-10:00</b> ZDROWY KRĘGOSŁUP (gimnastyka dla seniora)	<b>10:30-12:00</b> MOJE RĘCE MOGĄ WIĘCEJ (kreatywne zajęcia plastyczne) <b>Klub Paleta ul. Wrocławska 91</b>
<b>12:00-13:00</b> ŚWIATŁA RAMPY (zajęcia taneczne)	<b>12:00-13:30</b> KRAKÓW NA KIJACH (NordicWalking)	<b>12:00-13:00</b> ŚWIATŁA RAMPY (zajęcia teatralne)	<b>10:00-11:00</b> I AM YOUR GRANDPA (język angielski – grupa początkująca)	
<b>11:00-14:00</b> KASYNO RETRO (klub gracza – szachy, gry, gry planszowe i plenerowe)	<b>16:30-17:30</b> CYFROWA ZERÓWKA (kurs obsługi urządzeń cyfrowych) <b>Szkoła Podstawowa nr 5 Al. Kijowska 8</b>	<b>16:30-17:30</b> CYFROWA ZERÓWKA (kurs obsługi urządzeń cyfrowych) <b>Szkoła Podstawowa nr 5 Al. Kijowska 8</b>	<b>11:15-12:15</b> I AM YOUR GRANDPA (język angielski – grupa zaawansowana)	
		<b>17:30-18:30</b> CYFROWA ZERÓWKA (kurs obsługi urządzeń cyfrowych) <b>Szkoła Podstawowa nr 5 Al. Kijowska 8</b>	<b>12:15-13:45</b> MOJE MIASTO MOJA DZIELNICA MOJA MAŁA OJCZYZNA (edukacja obywatelska) <b>w dniu 19.04.2018 zajęcia odwołane</b>	

### ZAJĘCIA DODATKOWE:

<b>12 kwietnia 2018 godz.16:30</b>	<b>KLUB PASJONATA KSIĄŻKI</b> (spotkania pasjonatów i hobbystów) – Biblioteka Kraków- Filia nr 21, ul. Królewska 59
<b>17 kwietnia 2018 godz. 13:00</b>	<b>SPACER, NIE TYLKO HISTORYCZNY – Śladami Juliusza Leo</b> – zbiórka: Krakowskie Forum Kultury, u. Mikołajska 2
<b>11 kwietnia 2018 godz. 13:00</b>	<b>SENIOR NIE ZGRED JUNIOR NIE DIABEŁ</b> – stare i nowe zabawy wieku dziecięcego
<b>20, 27 kwietnia 2018, godz. 11.00-16.00</b>	<b>OPOWIEŚCI KROWODERSKIE</b> – realizacja filmów dokumentalnych

więcej informacji:





## Centrum Aktywności Seniorów „Srebrzysta Krowodrza”

KOORDYNATOR: Regina Mynarska, tel. 793 293 999, e-mail: [regina@fundacjaanma.org.pl](mailto:regina@fundacjaanma.org.pl), [www.facebook.com/SrebrzystaKrowodrza](https://www.facebook.com/SrebrzystaKrowodrza), [www.fundacjaanma.org.pl](http://www.fundacjaanma.org.pl)

