



Fundacja Uskrzydleni Wiekem zaprasza do

**Centrum Aktywności Seniorów „Uskrzydłona Wieczysta”
od 19 kwietnia 2018 r.**

Poniedziałek

- 10.00 - 11.00 Ćwiczenia oddechowe, emisyjne i relaksacyjne
- 11.00 - 12.00 Z psychologią na Ty
- 12.00 - 14.00 Pozytywne inspiracje (podróże, Festiwal Przetworów, pielęgnacja, kosmetologia, warsztaty fotograficzno filmowe itp.)

Wtorek

- 10.00 - 11.00 Nordic Walking
- 10.00 - 14.00 Brydż

Środa

- 10.00 -11.00 Wiklina papierowa
- 11.00 -13.00 Origami, nowe techniki plastyczne
- 13.00 -14.00 Decoupage

Czwartek

- 10.00 -12.00 Zdrowy tryb życia
- 12.00 -13.00 Język angielski dla początkujących
- 13.00 -14.00 Język angielski - Konwersacje

Piątek

- 10.00 -12.00 Zajęcia muzyczno - aktorskie
- 12.00 -14.00 Gry stolikowe i rozrywki umysłowe

- 02.04 Poniedziałek Wielkanocny CAS nieczynny
- 12.04 Wyjście do Teatru Ludowego na przedstawienie "Sędziowie"
- 17.04 Wycieczka do Solca Zdroju
- 19.04 Teatr Bagatela "Boenig, Boenig. Odlotowe narzeczone"
- 23.04 **I Festiwal Przetworów Domowych** – zapisy telefonicznie

Adres: ul. Chałupnika 16, Kraków; tel. 660 065 729

