

Zapraszamy

Harmonogram zajęć organizowanych w ramach

Centrum Aktywności Seniorów –Cyfrowe Centrum
 Osiedle Centrum E 18, Kraków
 w miesiącu
kwietniu 2018 r. – od 18 kwietnia

poniedziałek	10:00 do 14:00
wtorek	14:30 do 18:30
środa	13:00 do 19:00
czwartek	16:00 do 20:00
piątek	10:00 do 14:00

dzień	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
poniedziałek	10:00 do 11:00	Dyżur koordynatora CAS	
	11:00 do 12:00	zajęcia z obsługi tabletów gr I	
	11:00 do 12:30	rękodzieło artystyczne I grupa	
	12:30 do 13:30	Nordic walking	zbiórka na os. Centrum E 18
wtorek	14:30 do 16:30	rękodzieło artystyczne I i II grupa	wolontariat
	14:30 do 16:30	zajęcia komputerowe I grupa	
	17:00 do 18:30	zajęcia wokalne artystyczne	
środa	13:00 do 14:30	zajęcia jęz. – język angielski I gr.	
	13:00 do 14:30	zajęcia jęz. – język angielski II gr.	
	14:30 do 16:00	zajęcia – obsługa smartphonów II grupa	od 20.04.2018 grupa przeniesiona na piątek na godz. 11.30-13.00
	16:00 do 17:00	zajęcia z obsługi tabletów gr II	
	16:00-18:00	zajęcia aktorskie	
	17:00-19:00	zajęcia fotograficzne	
czwartek	16:00 do 18:00	Kawiarenka-spotkania przy herbacie, gry stolikowe, karty	
	18:00 do 20:00	zajęcia komputerowe II grupa	
	18:00 do 20:00	zajęcia językowe- język francuski	
piątek	10:00 do 11:00	zajęcia recyklingowe	
	10:00 do 11:30	zajęcia – obsługa smartphonów I grupa	
	11:30 do 13:00	zajęcia – obsługa smartphonów II grupa	od 20.04.2018
	14:15 do 15:15	zajęcia ruchowe	Szkoła Podstawowa nr 87 os. Teatralne 35 (obok krzyża)

Ponadto:

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
23.04.2018	11:30-12:30	SLOW JOGGING- rodzaj treningu biegowego polegający na truchtaniu wolniejszym niż oddech do wykonywanej czynności	
26.04.2018	od 8:30	Wycieczka do Niepołomic na Zamek (zbiórka 8.30 brama główna Kombinat)	Zapisy tel. 504456901

Na poszczególne zajęcia obowiązują zapisy. Zapisów można dokonać:

- telefonicznie pod numerem: 504 456 901,
- e-mail: biuro@fabrykainicjatyw.pl lub
- osobiście w biurze CAS na os Centrum E 18 w Krakowie