



Centrum Aktywności Seniorów „Srebrzysta Krowodrza”

HARMONOGRAM ZAJĘĆ 04.2018 – ZMIANA OD DNIA 20.04.2018

NA WSZYSTKIE ZAJĘCIA OBOWIĄZUJĄ ZAPISY!

ZAJĘCIA STAŁE (MDK DOM HARCERZA, ul. Reymonta 18):

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
	11:00-12:00 ZDROWY KRĘGOSŁUP (gimnastyka dla seniora)	10:30-11:30 MŁODOŚĆ TO STAN UMYSŁU (trening osobisty - warsztaty i zajęcia)	9:00-10:00 ZDROWY KRĘGOSŁUP (gimnastyka dla seniora)	10:30-12:00 MOJE RĘCE MOGĄ WIĘCEJ (kreatywne zajęcia plastyczne) Klub Paleta ul. Wrocławska 91
12:00-13:00 ŚWIATŁA RAMPY (zajęcia taneczne)	12:00-13:30 KRAKÓW NA KIJACH (NordicWalking)	12:00-13:00 ŚWIATŁA RAMPY (zajęcia teatralne)	10:00-11:00 I AM YOUR GRANDPA (język angielski – grupa początkująca)	
11:00-14:00 KASYNO RETRO (klub gracza – szachy, gry, gry planszowe i plenerowe)	16:30-17:30 CYFROWA ZERÓWKA (kurs obsługi urządzeń cyfrowych) Szkoła Podstawowa nr 5 Al. Kijowska 8	16:30-17:30 CYFROWA ZERÓWKA (kurs obsługi urządzeń cyfrowych) Szkoła Podstawowa nr 5 Al. Kijowska 8	11:15-12:15 I AM YOUR GRANDPA (język angielski – grupa zaawansowana)	
		17:30-18:30 CYFROWA ZERÓWKA (kurs obsługi urządzeń cyfrowych) Szkoła Podstawowa nr 5 Al. Kijowska 8	12:15-13:45 MOJE MIASTO MOJA DZIELNICA MOJA MAŁA OJCZYZNA (edukacja obywatelska)	

ZAJĘCIA DODATKOWE:

12 kwietnia 2018 godz. 16:30	KLUB PASJONATA KSIĄŻKI (spotkania pasjonatów i hobbystów) – Biblioteka Kraków- Filia nr 21, ul. Królewska 59
17 kwietnia 2018 godz. 13:00	SPACER, NIE TYLKO HISTORYCZNY – Śladami Juliusza Leo – zbiórka: Krakowskie Forum Kultury, ul. Mikołajska 2
11 kwietnia 2018 godz. 13:00	SENIOR NIE ZGRED JUNIOR NIE DIABEŁ – stare i nowe zabawy wieku dziecięcego
20, 27 kwietnia 2018, godz. 11.00-16.00	OPOWIEŚCI KROWODERSKIE – realizacja filmów dokumentalnych

więcej informacji:

KOORDYNATOR: Regina Mynarska, tel. 793 293 999, e-mail: regina@fundacjaanma.org.pl, www.facebook.com/SrebrzystaKrowodrza, www.fundacjaanma.org.pl

