



Centrum Aktywności Seniorów „Srebrzyste Podgórze”

HARMONOGRAM ZAJĘĆ 04.2018 – ZMIANA OD DNIA 18.04.2018

NA WSZYSTKIE ZAJĘCIA OBOWIĄZUJĄ ZAPISY!!!

Biuro i kawiarenka: (Fundacja ANMA): Kraków, ul. Celna 5

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
10:00-11:00 ZDROWY KRĘGOSŁUP (gimnastyka dla seniora) Active Woman ul. Józefińska 11		10:00-11:30 MOJE RĘCE MOGĄ WIĘCEJ (kreatywne zajęcia plastyczne) Żywa Pracownia + Fundacja ANMA ul. Celna 5	10:00-11:00 ŚWIATŁA RAMPY (zajęcia teatralne) Szkoła Podstawowa nr 26 ul. Krasickiego 34	10:00-13:00 KASYNO RETRO (klub gracza – szachy, gry, gry planszowe i plenerowe) PAL „Stare Podgórze/Zabłocie” ul. Dąbrówki 7/3-4
11:00-12:00 ZDROWY KRĘGOSŁUP (gimnastyka dla seniora) Active Woman ul. Józefińska 11	10:00-11:00 MŁODOŚĆ TO STAN UMYŚŁU (trening osobisty - warsztaty i zajęcia) Fundacja Anma ul. Celna 5	12:00-13:00 ŚWIATŁA RAMPY (zajęcia taneczne) Akademia Jogi ul. Węgierska 4/2	13:00-14:00 MOJE MIASTO MOJA DZIELNICA MOJA MAŁA OJCZYZNA (warsztaty obywatelskie) Fundacja Anma ul. Celna 5	12:45-13:45 I AM YOUR GRANDPA (język angielski – nauka praktycznej komunikacji) Active Woman ul. Józefińska 11
12:30-14:00 KRAKÓW NA KIJACH (Nordic Walking) Miejsce zbiórki: Fundacja Anma ul. Celna 5			16:30-17:30 CYFROWA ZERÓWKA (kurs obsługi współczesnych urządzeń i technologii cyfrowych) Szkoła Podstawowa nr 26 ul. Krasickiego 34	

ZAJĘCIA DODATKOWE:

17 kwietnia 2018 godz. 12:00	KLUB PASJONATA (spotkania pasjonatów i hobbystów) – Muzeum Sztuki Współczesnej MOCAK, ul. Lipowa 4
24 kwietnia 2018 godz. 12:00	SENIOR NIE ZGRED JUNIOR NIE DIABEŁ – stare i nowe zabawy wieku dziecięcego – SP nr 26, ul. Krasickiego 34
17 kwietnia 2018 godz. 13.00	SPACER, NIE TYLKO HISTORYCZNY – śladami Juliusza Leo – zbiórka: Krakowskie Forum Kultury, ul. Mikołajska 2
18, 25 kwietnia 2018 godz. 13.00-18.00	OPOWIEŚCI Z PODGÓRZA – realizacja filmów dokumentalnych

więcej informacji:

KOORDYNATOR: Magdalena Kotula, tel. 883-593-999, e-mail: magda@fundacjaanma.org.pl, www.facebook.com/SrebrzystePodgorze, www.fundacjaanma.org.pl

