

HARMONOGRAM ZAJĘĆ CAS KURDWANÓW - KWIECIEŃ 2018

Aktualizacja od 16.04.2018

PONIEDZIAŁEK 02.04	WTOREK 03.04	ŚRODA 04.04	CZWARTEK 05.04	PIĄTEK 06.04
Poniedziałek Wielkanocny	11:00-12:00 Zajęcia z grafiki i obróbki zdjęć		10:00-14:00 Kafejka internetowa (nie ma konsultacji komputer.)	10:00-12:00 Wspólne gry (planszowe, karciane, szachy, brydż, kalambury, muzyczne itp.)
		13:00-14:00 Fitness		
PONIEDZIAŁEK 09.04	WTOREK 10.04	ŚRODA 11.04	CZWARTEK 12.04	PIĄTEK 13.04
09:30-10:30 ćw. rozciągające IZOMETRYCZNE gr.I	11:00-12:00 Zajęcia z grafiki i obróbki zdjęć	09:30-10:30 KURS Język angielski (gr.podstawowa)	10:00-14:00 Konsultacje komputerowe	10:00-12:00 Wspólne gry (planszowe, karciane, szachy, brydż, kalambury, muzyczne itp.)
10:45-11:45 ćw. rozciągające IZOMETRYCZNE gr.II		10:30-11:30 Trening umysłu gr.I		
12:00-13:00 KURS Zdrowy Senior gr.I		11:30-12:30 KURS Język angielski (gr.zaawansowana)		
13:00-14:00 KURS Zdrowy Senior gr.II		13:00-14:00 Fitness		
PONIEDZIAŁEK 16.04	WTOREK 17.04	ŚRODA 18.04	CZWARTEK 19.04	PIĄTEK 20.04
09:30-10:30 ćw. rozciągające IZOMETRYCZNE gr.I	11:00-12:00 Zajęcia z grafiki i obróbki zdjęć	09:30-10:30 KURS Język angielski (gr.podstawowa)	10:00-14:00 Konsultacje komputerowe	11:00-13:00 Warsztaty psychologiczne „Od komunikacji do relacji” odwołane
10:30-11:30 ćw. rozciągające IZOMETRYCZNE gr.II		10:30-11:30 Trening umysłu gr.I		
12:00-13:00 KURS Zdrowy Senior gr.I		11:30-12:30 KURS Język angielski (gr.zaawansowana)		
13:00-14:00 KURS Zdrowy Senior gr.II		13:00-14:00 Fitness		

PONIEDZIAŁEK 23.04	WTOREK 24.04	ŚRODA 25.04	CZWARTEK 26.04	PIĄTEK 27.04
09:30-10:30 ćw. rozciągające IZOMETRYCZNE gr.I	11:00-12:00 Zajęcia z grafiki i obróbki zdjęć	09:30-10:30 KURS Język angielski (gr.podstawowa)	10:00-14:00 Konsultacje komputerowe	10:00-12:00 Wspólne gry (planszowe, karciane, szachy, brydż, kalambury, muzyczne, itp.)
10:30-11:30 ćw. rozciągające IZOMETRYCZNE gr.II		10:30-11:30 Trening umysłu gr.I		
12:00-13:00 KURS Zdrowy Senior gr.I		11:30-12:30 KURS Język angielski (gr.zaawansowana)		
13:00-14:00 KURS Zdrowy Senior gr.II		13:00-14:00 Fitness		
PONIEDZIAŁEK 30.04	<p>Od kwietnia 2018r. ćwiczenia rozciągające-Izometryczne gr. II rozpoczynają się 15 min później –tj. godz. 10:45.</p> <p>Od kwietnia wprowadzamy nowe „Zajęcia z grafiki i obróbki zdjęć”. W łatwy i prosty sposób można będzie się nauczyć jak zrobić pocztówkę z wakacji lub Świąt, dopisać tekst na zdjęciu, jak zrobić ze zdjęcia kolorowego – czarno białe, itp. Ilość miejsc ograniczona, obowiązują wcześniejsze zapisy !</p> <p>W tym miesiącu również zamiast Piosenki Biesiadnej w piątki rozpoczynamy „Wspólne gry” typu planszówki, karty, kalambury, muzyczne zgadywanki itp. Osoby zainteresowane grą w szachy lub w brydża, proszone są o zgłaszanie się do Koordynatora CASu ☺</p>			
10:00-14:00 Kafejka internetowa (nie ma konsultacji komputerowych)				

W dniu 20 kwietnia 2018r. (piątek) zaplanowane warsztaty psychologiczne "Od komunikacji do relacji" z powodu choroby trenera są **ODWOŁANE**.