



Centrum Aktywności Seniorów „Fruwająca Ryba” os. Na Skarpie 35 prowadzone przez Fundację Ukryte Skrzydła zaprasza wszystkich zainteresowanych na następujące zajęcia

**Klub Fruwająca Ryba jest czynny dla seniorów od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00 - 14:00 oraz w godzinach zajęć, zgodnie z harmonogramem:**

## **Kwiecień 2018\_aktualizacja 12.04.2018**

### **Poniedziałek**

- Godz. 09:00 - 10:00 Kurs języka angielskiego – gr. podstawowa (zajęcia edukacyjne) – **odwołanie zajęć 16.04.2018**
- Godz. 10:00 - 11:00 Kurs języka angielskiego – gr. zaawansowana (zajęcia edukacyjne) – **odwołanie zajęć 16.04.2018**
- Godz. 13:00 - 14:00 Warsztaty komputerowe – gr. podstawowa (zajęcia edukacyjne)
- Godz. 14:00 - 15:00 Warsztaty komputerowe – gr. zaawansowana (zajęcia edukacyjne)
- Godz. 15:00 - 16:00 Konsultacje ds. nowych technologii

### **Wtorek**

- Godz. 11:00 - 12:30 Kurs pisania ikon – gr. podstawowa (zajęcia edukacyjne)
- Godz. 12:30 - 14:00 Kurs pisania ikon – gr. zaawansowana (zajęcia edukacyjne)
- Godz. 16:00 - 17:00 Warsztaty z arteterapii – gr. podstawowa (zajęcia edukacyjne)
- Godz. 17:00 - 18:00 Warsztaty z arteterapii – gr. zaawansowana (zajęcia edukacyjne)
- Godz. 18:00 - 19:30 Chór (zajęcia rozwojowe)

### **Środa**

- Godz. 10:00 - 11:30 Nauka tenisa stołowego – gr. podstawowa (zajęcia edukacyjne)
- Godz. 11:30 - 13:00 Nauka tenisa stołowego – gr. zaawansowana (zajęcia edukacyjne)
- Godz. 13:00 - 14:00 Warsztaty krawieckie – gr. podstawowa (zajęcia edukacyjne)
- Godz. 14:00 - 15:00 Warsztaty krawieckie – gr. zaawansowana (zajęcia edukacyjne)

### **Czwartek**

- Godz. 10:00 - 13:00 Klub gier – gry stolikowe (zajęcia rozwojowe)
- Godz. 15:00 - 15:45 Punkt Informacyjno-konsultacyjny dla Seniora (zajęcia rozwojowe)
- Godz. 15:00 - 18:00 Warsztaty aktywizacyjne
- Godz. 18:00 - 19:00 Konsultacje pedagogiczne

### **Piątek**

- Godz. 10:30 - 11:15 Zajęcia ruchowe- gimnastyka (zajęcia rozwojowe)
- Godz. 11:30 - 12:15 Zajęcia z tańca towarzyskiego (zajęcia rozwojowe)

Osoby chcące skorzystać z naszej oferty prosimy o kontakt:

Sylwia Kuśmierczyk-Wójs tel. 606 200 354, wypełnienie deklaracji i wpłacenie składki członkowskiej, która wynosi 5 zł miesięcznie.

Najbliższy przystanek komunikacji miejskiej: os. Na Skarpie, linia autobusowa 174 i tramwajowa nr 10, 16.

**Projekt jest współfinansowany ze środków Gminy Miejskiej Kraków**