



## **GODZINY OTWARCIA CAS Senior w Centrum**

**poniedziałek: 10:00 - 14:00**

**wtorek: 10:00 - 14:00**

**środa: 10:00 - 14:00**

**czwartek: 10:00 - 14:00**

**piątek: 10:00 - 14:00**

**nr tel. 12 265 65 53, 733 131 638**

adres: ul. Berka Joselewicza 28, Kraków  
(wejście od drugiej strony budynku)

email: [kontakt@seniorwcentrum.pl](mailto:kontakt@seniorwcentrum.pl)

strona internetowa: **[www.seniorwcentrum.pl](http://www.seniorwcentrum.pl)**

**Obowiązuje od dnia 12 kwietnia.**

## **KWIECIEŃ - zajęcia stałe**

**Nauka języka angielskiego** - prowadzący: Paulina Zaleśna  
**PONIEDZIAŁKI** godz. 9:00 poziom podstawowy - kontynuacja IIIb  
godz. 10:00 grupa początkująca  
godz. 11:15 poziom podstawowy - kontynuacja IIIa

Dnia 9 kwietnia zajęcia są odwołane z powodu nieobecności osoby prowadzącej.

**Nauka języka angielskiego** grupa I - prowadzący Joel Paisley  
**ŚRODY** godz. 14:00  
**PIĄTKI** godz. 13:00

**Nauka języka angielskiego** - prowadzący Robin Schep  
**CZWARTKI** godz. 14:15 - grupa Intermediate  
godz. 15:20 - 16:30 grupa PreIntermediate

### **Gimnastyka**

**ŚRODY** godz. 11:00

Dnia 25 kwietnia zajęcia wyjątkowo o godz. 10:00

### **Gimnastyka z elementami tańca**

**ŚRODY** godz. 12:00

Dnia 25 kwietnia zajęcia wyjątkowo o godz. 11:00

### Gimnastyka

**CZWARTKI**      godz. 10:00  
                      godz. 11:00

### Kawiarenka Seniora

**ŚRODY**            godz. 12:00 - 14:00  
**CZWARTKI**      godz. 11:00 - 13:00

Dnia 25 kwietnia kawiarenka wyjątkowo o godz. 11:00 - 13:00

### Gramy, gramy, gramy.... - gry planszowe i stolikowe

**CZWARTKI**      godz. 12:00 - 14:00

### Gadżety - pomoc czy frustracja?

**PIĄTKI** godz. 11:30 - 13:00

*Pomoc w obsłudze telefonów, tabletów, komputerów i in. urządzeń elektronicznych.*

## **KWIECIEŃ - zajęcia dodatkowe**

### **Warsztaty rysunku - kontynuacja martwej natury**

10 kwietnia (wtorek) godz. 10:00 - 13:00

Zajęcia przełożone z marca.

### **Nasze podróże - Roztoczańskie szумы**

11 kwietnia (środa) godz. 12:30

Zapraszamy na pokaz slajdów i opowieści pt. Roztoczańskie szумы

### **Decoupage**

16 kwietnia (poniedziałek) godz. 18:00

### **Spotkanie z policją: Bezpieczeństwo osób starszych**

18 kwietnia (środa) godz. 13:30

### **Gimnastyka w plenerze (przełożone zajęcia z dnia 2 maja)**

23 kwietnia (poniedziałek) godz. 10:00

godz. 11:00

miejsce: Park Bednarskiego, wejście od ul. Parkowej (idąc od strony Rynku Podgórskiego); w razie niepogody zajęcia na sali.

### **Warsztaty psychologiczne - praktyczne sposoby radzenia sobie ze stresem - kontynuacja**

**27 kwietnia (piątek) godz. 11:30**

**Bezpłatne porady prawne - 27 kwietnia (piątek) godz. 11:00**