

Centrum Aktywności Seniorów

przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa

31-534 Kraków, al. I. Daszyńskiego 16, tel. 12 200 29 26, e-mail: cas@fundacjamis.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9:00 – 14:00
wtorek	9:00 – 14:00
środa	9:00 – 14:00
czwartek	9:00 – 14:00
piątek	9:00 – 14:00

Harmonogram zajęć stałych – kwiecień 2018 r.

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9:00 – 14:00	Klub Seniora	
	11:00 – 13:00	Wycieczki historyczne po Krakowie Franciszkańskie witraże i polichromie St. Wyspiańskiego oraz inne zabytki franciszkańskiej świątyni	w kwietniu – tylko 16.04.2018 r.
	16:30 – 17:30	Gimnastyka dla seniorów z elementami jogi, pilatesu i stretchingu	w XLIII LO
wtorek	9:00 – 14:00	Klub Seniora	
środa	9:00 – 14:00	Klub Seniora	
	11:00 – 13:00	Warsztaty plastyczne dla seniorów Techniki decoupage	od 18.04.2018 r. do 16.05.2019
	16:30 – 17:30	Kurs „Oswoić Internet”	w XLIII LO od 25.04.2018
czwartek	9:00 – 14:00	Klub Seniora	
piątek	9:00 – 14:00	Klub Seniora	
	16:00-17:00	Kurs „Oswoić nowe technologie”	w XLIII LO od 20.04.2018

Zajęcia dodatkowe – kwiecień 2018 r.

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.