

CAS „Seniorzy nauczycielami życia” prowadzone przez Stowarzyszenie Pomocy Socjalnej Gaudium et Spes zaprasza seniorów do udziału w następujących zajęciach od 1 kwietnia 2018 roku w poniższych godzinach:

poniedziałek 9.00-14.00

wtorek 9.00-14.00

środa 9.00 – 15.00

czwartek 9.00-14.00

piątek 9.00- 15.00

os. Górali 23 w budynku muzeum „Pod czołgiem”

Poniedziałek

9.30-11.00 zajęcia rozwojowe; aktywność ruchowa I i II gr sala -
w Zasadniczej Szkole Mechanicznej os. Szkolne 37 koło zalewu nowohuckiego

11.00-11.00 kurs z obsługi nowych technologii grupa początkująca

12.00-13.00 kurs z obsługi nowych technologii grupa zaawansowana

Wtorek

10.00-11.00 kurs n/t wiedzy obywatelskiej (szczególnie dot. spraw samorządowych) - I grupa

11.00-12.00 kurs n/t wiedzy obywatelskiej (szczególnie dot. spraw samorządowych) - II grupa

Środa

11.00-12.00 kurs małej poligrafii I gr

12.00-13.00 kurs małej poligrafii II gr

13.00-14.00 kurs zdrowego gotowania i odżywiania I gr

14.00-15.00 kurs zdrowego gotowania i odżywiania II gr

Czwartek

9.30 -10.15 zajęcia rozwojowe nordic-walking I gr

10.15 -11.00 zajęcia rozwojowe nordic-walking II gr

W razie smogu, niesprzyjającej aury zajęcia rozwojowe – aktywność ruchowa w sali Zasadniczej Szkoły Mechanicznej os. Szkolne 37 koło zalewu nowohuckiego

10.00-11.00 kurs języka angielskiego grupa początkowa

11.00-12.00 kurs języka angielskiego grupa zaawansowana

12.00-13.30 zajęcia wokalnno- muzyczne I i II gr

Piątek

11.30-12.15 Gry stolikowe i ruchowe I gr

12.15-13.00 Gry stolikowe i ruchowe II gr

13.30 – 14.15 kurs tańca towarzyskiego I gr

14.15-15.00 kurs tańca towarzyskiego II gr

Zajęcia taneczne będą odbywać się w sali Zasadniczej Szkoły Mechanicznej os. Szkolne 37 koło zalewu nowohuckiego

kawiarenka CAS – czynna od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00-14.00

Zapraszamy os. Górali 23 w budynku Muzeum „Pod czołgiem”

Koordynator: Wiesław Rączka tel. 662 191 024

e-mail: wieslaw.raczka@vp.pl