

Harmonogram zajęć – obowiązuje od 01.04.2018

KWIECIEŃ 2018

l.p.	dzień	godzina	rodzaj zajęć	miejsce
1	poniedziałek	09:30-11:00	SPACERY PO WOLI do dyspozycji kijki Nordic Walking	Zespół pałacowo-parkowy Willa Decjusza, Dzielnica VII Zwierzyniec
		11:15-13:15	ZDROWY TRYB ŻYCIA – spotkania z ekspertem	Willa Decjusza Sala Błękitna
2	wtorek	09:30-13:30	WARSZTATY LITERACKIE - PISZMY WIĘC - dla początkujących/średnio zaawansowanych 1 spotkanie 3.04 – uroczyste rozdanie dyplomów	Willa Decjusza Sala Błękitna
		09:30-11:30	KURS RYSUNKU – podstawy nauki sztuki rysunku pod okiem profesjonalisty (terminy: 10.04, 17.04, 24.04)	Willa Decjusza Sala Błękitna
		12:00	NASZE SPRAWY - spotkanie członków CAS-u 1 spotkanie w miesiącu (17.04)	Willa Decjusza Sala Błękitna
3	środa	9:00-11:00	Rozwój osobisty - SPOTKANIA INSPIRUJĄCE – wykłady, ćwiczenia	Willa Decjusza Sala Błękitna
		11:15-12:15	Rozwój osobisty - spotkania indywidualne (dwa terminy: 4.04)	Willa Decjusza kuchnia obok sali Błękitnej
		11:15-13:15	NOWE TECHNOLOGIE - zajęcia komputerowe 2 grupy: grupa I – poziom podstawowy wyższy – 4.04 i 18.04 grupa II – poziom podstawowy – 11.04 i 25.04	Willa Decjusza Sala Błękitna
4	czwartek	10:00-10:45	PILATES – harmonia organizmu – dla początkujących	Klub Kultury „Wola” ul. Kr. Jadwigi 215
5	piątek	10:00 -10:45	BASEN z gimnastyką usprawniającą	Basen AGH, ul. Jana Buszka 4, Kraków

Propozycje dodatkowe:

środa 4.04.2018	14:30 - ~15:30	Zwiedzanie pracowni i muzeum witraży z przewodnikiem	Pracownia i Muzeum Witrażu Al. Krasińskiego 23
niedziela 8.04.2018	17:00 wystawa 18:00 koncert	„Dialog z miejscem” - wystawa malarstwa Beaty Zuba, Koncert Natalii Jarząbek (flet) oraz Emmy Wils (fortepian) – utwory kompozytorów z przełomu XIX i XX w tym F. Chopina	Willa Decjusza parter i I piętro
poniedziałek 9.04.2018	14:30-16:30	Spacer po krakowskim Kazimierzu z przewodnikiem (m. innymi zwiedzanie Synagogi Remuh, Kościoła Bożego Ciała)	początek: Synagoga Remuh ul. Szeroka 40
wtorek 10.04.2018	12:00 - ~13:00	Szamanizm i neoszamanizm - wykład – prowadzenie – Pani Barbara Knapik	Willa Decjusza Sala Błękitna
czwartek 12.04.2018	11:30 ~14:30	Warsztaty z Beatą Zuba – artystka opowie o swoich obrazach i będzie pracować z uczestnikami nad wykonaniem prac plastycznych inspirowanych wystawą	Willa Decjusza

poniedziałek 16.04.2018	13:45 - ~15:00	Pokaz diaporamy z informacjami praktycznymi o wykonaniu – prowadzenie Pan Andrzej Mróz – artysta, fotograf, pieśniarz	Willa Decjusza Sala Błękitna
piątek 20.04.2018	14:00 - ~19:00	Wycieczka do Kopalni Soli w Bochni	zbiórka: Willa Decjusza parking dolny
niedziela 22.04.2018	12:00 - ~13:30	Międzypokoleniowa Akademia Muzyczna recital: Ewa Poblocka (fortepian), Maria Sławek (skrzypce) - wybitna pianistka i młoda skrzypaczka – wspólne wykonanie wiedeńskich kompozytorów: L. Van Beethovena, F. Schuberta, W. A. Mozarta	Willa Decjusza sala balowa
wtorek 24.04.2018	12:00 - ~13:00	Spotkanie z policjantem z Komendy Policji przy ul. Siemiradzkiego dotyczące unikania zagrożeń oraz bezpieczeństwa seniora	Willa Decjusza Sala Błękitna

Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza czynne od poniedziałku do piątku, w godz. 9:00-13:00

Koordinator: Iwona Sulejewska, tel.: +48 12 425 36 38 wew. 153, tel. kom.: +48 508 688 474, email:

iwona.sulejewska@villa.org.pl