

Centrum Aktywności Seniora RAJSKO

prowadzone przez Fundację Pomocy Potrzebującym Nasz Dom im. Św. Brata Alberta

Harmonogram zajęć zaplanowany na m-c KWIECIEŃ 2018 r.

	Data		Rodzaj zajęć	Miejsce zajęć
1.	niedziela			
2.	poniedziałek	17.00-20.00	Warsztaty kulinarne z elementami wiedzy o zdrowym żywieniu i higienie - zajęcia z kucharzem	ul. Nad Fosą 32
3.	wtorek	17.00 - 19.30	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE ORAZ Z OBSŁUGI NOWYCH TECHNOLOGII: Warsztaty komputerowe – wariant podstawowy i zaawansowany - III edycja	Szkoła Podstawowa, ul. Tuchowska 113
4.	środa	17.00 - 21.00	Warsztaty plastyczne z elementami rękodzieła	ul. Nad Fosą 32
5.	czwartek	17.00 - 19.00	Zajęcia rekreacyjno - sportowe (aerobik) w sali gimnastycznej	Szkoła Podstawowa, ul. Tuchowska 113
6.	piątek	18.00-21.00	Seminarium z zakresu wiedzy obywatelskiej	ul. Nad Fosą 32
7.	sobota			
8.	niedziela			
9.	poniedziałek	18.00-20.00	Warsztaty kulinarne z elementami wiedzy o zdrowym żywieniu i higienie - zajęcia z kucharzem	ul. Nad Fosą 32
10.	wtorek	17.00 - 19.30	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE ORAZ Z OBSŁUGI NOWYCH TECHNOLOGII: Warsztaty komputerowe – wariant podstawowy i zaawansowany - III edycja	Szkoła Podstawowa, ul. Tuchowska 113
11.	środa	17.00 - 21.00	Warsztaty plastyczne z elementami rękodzieła	ul. Nad Fosą 32
12.	czwartek	17.00 - 19.00	Zajęcia rekreacyjno - sportowe (aerobik) w sali gimnastycznej	Szkoła Podstawowa, ul. Tuchowska 113
13.	piątek	18.00 - 21.00	Seminarium z zakresu wiedzy obywatelskiej	ul. Nad Fosą 32
14.	sobota			
15.	niedziela			
16.	poniedziałek	18.00-20.00	Warsztaty kulinarne z elementami wiedzy o zdrowym żywieniu i higienie - zajęcia z kucharzem	ul. Nad Fosą 32
17.	wtorek	17.00 - 19.30	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE ORAZ Z OBSŁUGI NOWYCH TECHNOLOGII: Warsztaty komputerowe – wariant podstawowy i zaawansowany - III edycja	Szkoła Podstawowa, ul. Tuchowska 113
18.	środa	17.00 - 21.00	Warsztaty plastyczne z elementami rękodzieła	ul. Nad Fosą 32

19.	czwartek	17.00 - 19.00	Zajęcia rekreacyjno - sportowe (aerobik) w sali gimnastycznej	Szkoła Podstawowa, ul. Tuchowska 113
20.	piątek	18.00 - 21.00	Seminarium z zakresu wiedzy obywatelskiej	ul. Nad Fosą 32
21.	sobota			
22.	niedziela			
23.	poniedziałek	17.00-21.00	Warsztaty kulinarne z elementami wiedzy o zdrowym żywieniu i higienie - zajęcia z kucharzem	ul. Nad Fosą 32
24.	wtorek	17.00 - 19.30	ZAJĘCIA KOMPUTEROWE ORAZ Z OBSŁUGI NOWYCH TECHNOLOGII: Warsztaty komputerowe – wariant podstawowy i zaawansowany - III edycja	Szkoła Podstawowa, ul. Tuchowska 113
25.	środa	17.00 - 21.00	Warsztaty plastyczne z elementami rękodzieła	ul. Nad Fosą 32
26.	czwartek	17.00 - 19.00	Zajęcia rekreacyjno - sportowe (aerobik) w sali gimnastycznej	Szkoła Podstawowa, ul. Tuchowska 113
27.	piątek	18.00 - 21.00	Seminarium z zakresu wiedzy obywatelskiej	ul. Nad Fosą 32
28.	sobota			
29.	niedziela			
30.	poniedziałek	17.00-21.00	Warsztaty kulinarne z elementami wiedzy o zdrowym żywieniu i higienie - zajęcia z kucharzem	ul. Nad Fosą 32

KAWIARENKA SENIORA RAJSKO CZYNNA OD PONIEDZIAŁU DO PIĄTKU W GODZ 9:00 – 16:00 ZAPRASZAMY!

W razie pytań prosimy o kontakt: Mieczysława Tomaszewska - 511971797, e-mail: casrajsko@o2.pl