

GODZINY ZAJĘĆ CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA „ŹRÓDŁO”

KWIECIEŃ 2018

PONIEDZIAŁEK

10.00 – 14.00 – zajęcia szachowe

13.00 – 14.00 – przygotowanie do turystyki wodnej, pieszej i rowerowej

WTOREK

10.00 – 12.00 – zajęcia teatralne

12.00 – 14.00 – obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami

ŚRODA

9.00 – 10.00 – zajęcia językowe

10.00 – 11.00 – zajęcia ruchowe

11.00 – 13.00 – zajęcia nordic walking

13.00 – 14.00 – przygotowanie do turystyki wodnej, pieszej i rowerowej

CZWARTEK

10.00 – 12.00 – zdrowe gotowanie i żywienie

12.00 – 14.00 – kawiarenka obywatelska

PIĄTEK

9.00 – 13.00 – zajęcia brydżowe - Szkoła Podstawowa nr 10 w Krakowie

Dodatkowo:

- wyjazd do term
- spacer na kopiec Piłsudskiego niezrealizowany w marcu ze względu na warunki pogodowe



Projekt jest współfinansowany ze środków Gminy Miejskiej Kraków