

Centrum aktywności seniora Parafia Tonie

WYKAZ GODZIN CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORA PARAFIA TONIE
Centrum Aktywności Seniora Parafia Tonie ul. Maciejkowa 3 Kraków

Kwiecień 2018

PONIEDZIAŁEK

10:00-11:00 zajęcia szachowe (zajęcia odbywają się na ul. Blachnickiego 10)

15:00- 16:00 mediacje

16:00-17:00 zajęcia florystyczne

17:00-19:00 zajęcia teatralne

WTOREK

16:30-17:30 robótki ręczne

17:30-18:00 spotkania organizacyjne z koordynatorem

18:00-19:00 gimnastyka

19:00-20:00 kawiarenka obywatelska

ŚRODA

11:00-13:00 kurs zdrowego gotowania

12:00-13:00 spotkania organizacyjne z koordynatorem

13:00-15:00 pielęgnacja tradycji

15:00-16:00 zajęcia wiedzy samorządowej

CZWARTEK

10:00- 12:00 Kurs komputerowy (Ul. Jęczmienna 9)

16:00-17:00 gry stolikowe

17:00- 18:00 zajęcia plastyczne

18:00-19:00 zajęcia ruchowe

PIĄTEK

9:00-10:00 zajęcia brydżowe (zajęcia odbywają się na ul. Blachnickiego 10)

11:00- 13:00 Nordic Walking (zajęcia w plenerze)

13:00-14:00 Wspólne gotowanie- Różne kuchnie świata

Dodatkowo

Wycieczki i wyjazdy (informacje u Koordynatora)

Wszelkie informacje i zapisy na zajęcia u koordynatora tel: 513283859 / casparafiatonie@gmail.com



Projekt jest współfinansowany ze środków Gminy Miejskiej Kraków