



Fundacja Uskrzydleni Wiekami zaprasza do

Centrum Aktywności Seniorów „Uskrzydłona Wieczysta”

Kwiecień

Poniedziałek

10.00 - 11.00 Ćwiczenia oddechowe, emisyjne i relaksacyjne

11.00 - 12.00 Z psychologią na Ty

12.00 - 14.00 Pozytywne inspiracje (podróże, Festiwal Przetworów, pielęgnacja, kosmetologia, warsztaty fotograficzno filmowe itp.)

Wtorek

10.00 - 11.00 Nordic Walking

10.00 - 14.00 Brydż

Środa

10.00 - 11.00 Wiklina papierowa

11.00 - 13.00 Origami, nowe techniki plastyczne

13.00 - 14.00 Decoupage

Czwartek

10.00 - 12.00 Zdrowy tryb życia

12.00 - 13.00 Język angielski dla początkujących

13.00 - 14.00 Język angielski - Konwersacje

Piątek

10.00 - 12.00 Zajęcia muzyczno - aktorskie

12.00 - 14.00 Gry stolikowe i rozrywki umysłowe

02.04 Poniedziałek Wielkanocny CAS nieczynny

12.04 Wyjście do Teatru Ludowego na przedstawienie "Sędziowie"

17.04 Wycieczka do Solca Zdroju

Adres: ul. Chałupnika 16, Kraków; tel. 660 065 729

