



**Fundacja Uskrzydleni Wiekami zaprasza do**

**Centrum Aktywności Seniorów „Uskrzydłona Wieczysta”**

**od 26 marca 2018 r.**

**Poniedziałek**

10.00 - 11.00 Rozrywki umysłowe

11.00 - 12.00 Telefon komórkowy bez tajemnic

12.00 - 13.00 Ćwiczenia oddechowe, emisyjne i relaksacyjne

13.00 - 14.00 Z psychologią na Ty

**Wtorek**

10.00 - 11.00 Nordic Walking

11.00 - 12.00 Wiklina papierowa

10.00 - 14.00 Brydż

**Środa**

10.00 -11.00 Rozrywki umysłowe

11.00 -13.00 Origami, kusudama, nowe techniki plastyczne

13.00 -14.00 Decoupage

**Czwartek**

9.00 -10.00 Nordic Walking

10.00 -12.00 Zdrowy tryb życia

12.00 -13.00 Język angielski dla początkujących

13.00 -14.00 Język angielski - Konwersacje

**Piątek**

10.00 -12.00 Zajęcia muzyczno - aktorskie

12.00 -14.00 Gry stolikowe: makao, remik, szachy, 11-tki, itp.

W związku z brakiem chętnych na zajęcia warsztatowe,  
zmiana harmonogramu w Wielkim Tygodniu w dniach:

środa 28.03 - w godz. 10-12 Rozrywki umysłowe, 12-14 Gry stolikowe

czwartek 29.03 - w godz. 10-14 Brydż

piątek 30.03 - w godz. 10-14 Klub otwarty dla wszystkich chętnych

**Adres: ul. Chałupnika 16, Kraków; tel. 660 065 729**

