

CAS „Seniorzy nauczycielami życia” prowadzone przez Stowarzyszenie Pomocy Socjalnej Gaudium et Spes zaprasza seniorów do udziału w następujących zajęciach **od 16 marca 2018 roku w poniższych godzinach:**

poniedziałek 9.00-14.00

wtorek 9.00-14.00

środa 9.00 – 15.00

czwartek 9.00-14.00

piątek 9.00- 15.00

os. Górali 23 w budynku muzeum „Pod czołgiem”

Poniedziałek

- 9.30-11.00 zajęcia rozwojowe; aktywność ruchowa I i II gr -
zajęcia będą odbywały się w sali Zespołu Szkół
Mechanicznych nr 3 os. Szkolne 37 w Krakowie
- 11.00-11.00 kurs z obsługi nowych technologii grupa początkująca
- 12.00-13.00 kurs z obsługi nowych technologii grupa zawansowana

Wtorek

- 10.00-11.00 kurs n/t wiedzy obywatelskiej (szczególnie dot. spraw
samorządowych) - I grupa
- 11.00-12.00 kurs n/t wiedzy obywatelskiej (szczególnie dot. spraw
samorządowych) - II grupa

Środa

- 9.30 -10.15 zajęcia rozwojowe nordic-walking I gr
- 10.15 -11.00 zajęcia rozwojowe nordic-walking II gr

W razie smogu, niesprzyjającej aury zajęcia rozwojowe w sali Zespołu Szkół
Mechanicznych nr 3 os. Szkolne 37 w Krakowie

11.00-12.00	kurs małej poligrafii I gr
12.00-13.00	kurs małej poligrafii II gr
13.00-14.00	kurs zdrowego gotowania i odżywiania I gr
14.00-15.00	kurs zdrowego gotowania i odżywiania II gr

Czwartek

10.00-11.00	kurs języka angielskiego grupa początkowa
11.00-12.00	kurs języka angielskiego grupa zaawansowana
12.00-13.30	zajęcia wokalne- muzyczne I i II gr

Piątek

10.30-11.15	Gry stolikowe i ruchowe I gr
11.15-12.00	Gry stolikowe i ruchowe II gr
13.30-14.15	kurs tańca towarzyskiego I gr
14.15-15.00	kurs tańca towarzyskiego II gr

zajęcia z kursu tańca towarzyskiego będą odbywały się w sali Zespołu Szkół Mechanicznych nr 3 os. Szkolne 37 w Krakowie

kawiarenka CAS – czynna od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00-14.00

Zapraszamy os. Górali 23 w budynku Muzeum „Pod czołgiem”

Koordynator: Wiesław Rączka tel. 662 191 024

e-mail: wieslaw.raczka@vp.pl