



Centrum Aktywności Seniorów „Srebrzysta Krowodrza”

HARMONOGRAM ZAJĘĆ od 14 marca 2018 r.

NA WSZYSTKIE ZAJĘCIA OBOWIĄZUJĄ ZAPISY!

ZAJĘCIA STAŁE (MDK DOM HARCERZA, ul. Reymonta 18):

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
		10:30-11:30 MŁODOŚĆ TO STAN UMYSŁU (trening osobisty - warsztaty i zajęcia)	10:00-11:00 I AM YOUR GRANDPA (język angielski – nauka praktycznej komunikacji)	10:30-12:00 MOJE RĘCE MOGĄ WIĘCEJ (kreatywne zajęcia plastyczne) Klub Paleta ul. Wrocławska 91
10:00-11:00 07 ZGŁOŚ SIĘ (spotkania ze specjalistami od bezpieczeństwa)	11:00-12:00 ZDROWY KRĘGOSŁUP (gimnastyka dla seniora)	11:40-12:40 ŚWIATŁA RAMPY (zajęcia teatralne, wokalne i taneczne)	11:00-12:00 I AM YOUR GRANDPA (język angielski – nauka praktycznej komunikacji)	
11:00-14:00 KASYNO RETRO (klub gracza – szachy, gry, gry planszowe i plenerowe)	12:00-13:30 KRAKÓW NA KIJACH (NordicWalking)			
		16:30-17:30 CYFROWA ZERÓWKA (kurs obsługi współczesnych urządzeń i technologii cyfrowych) Szkoła Podstawowa nr 5 Al. Kijowska 8	12:15-13:45 MOJE MIASTO MOJA DZIELNICA MOJA MAŁA OJCZYZNA (Budżet Obywatelski – projekty)	

ZAJĘCIA DODATKOWE:

07 marca 2018 godz. 11:30-14:30	KLUB PASJONATA (spotkania pasjonatów i hobbystów)
14 marca 2018 godz. 13:00-14:00	BAJKI BABCI I DZIADKA (prezentacja bajek dla dzieci w wykonaniu uczestników CAS)
21 marca 2018 godz. 13:00-14:00	SENIOR NIE ZGRED JUNIOR NIE DIABEŁ – stare i nowe zabawy wieku dziecięcego

więcej informacji:

KOORDYNATOR: Beata Furgalska, tel. 793 293 999, e-mail: fundacjaanma@gmail.com, www.facebook.com/SrebrzystaKrowodrza

