



## **GODZINY OTWARCIA CAS Senior w Centrum**

**poniedziałek: 10:00 - 14:00**

**wtorek: 10:00 - 14:00**

**środa: 10:00 - 14:00**

**czwartek: 10:00 - 14:00**

**piątek: 10:00 - 14:00**

**nr tel. 12 265 65 53, 733 131 638**

adres: ul. Berka Joselewicza 28, Kraków  
(wejście od drugiej strony budynku)

email: [kontakt@seniorwcentrum.pl](mailto:kontakt@seniorwcentrum.pl)

strona internetowa: **[www.seniorwcentrum.pl](http://www.seniorwcentrum.pl)**

## **MARZEC - zajęcia stałe** **obowiązuje od 9 marca 2018 r.**

**Nauka języka angielskiego** - prowadzący: Paulina Zaleśna  
**PONIEDZIAŁKI** godz. 9:00 poziom podstawowy - kontynuacja IIIb  
godz. 10:00 grupa początkująca  
godz. 11:15 poziom podstawowy - kontynuacja IIIa

**Nauka języka angielskiego** grupa I - prowadzący Joel Paisley  
**ŚRODY** godz. 14:00  
**PIĄTKI** godz. 13:00

**Nauka języka angielskiego** - prowadzący Robin Shep  
**CZWARTKI** godz. 14:15 - grupa Intermediate  
godz. 15:20 - grupa PreIntermediate

**Gimnastyka**  
**ŚRODY** godz. 11:00

**Gimnastyka z elementami tańca**  
**ŚRODY** godz. 12:00

**Kurs obsługi tabletów**  
**ŚRODY** godz. 14:30

*Zapraszamy na zajęcia z obsługi tabletów. Zajęcia będą trwały do końca marca. Dysponujemy tabletami, tak więc wystarczą chęci do nauki.*

### Gimnastyka

**CZWARTKI**      godz. 10:00  
                          godz. 11:00

### Kawiarenka Seniora

**ŚRODY**            godz. 12:00 - 14:00  
**CZWARTKI**      godz. 11:00 - 13:00

**Dnia 8 marca zapraszamy na specjalną kawiarnię z okazji Dnia Kobiet**

### Gramy, gramy, gramy.... - gry planszowe i stolikowe

**CZWARTKI**      godz. 12:00 - 14:00

### Twórcze myślenie - gry planszowe

*W czwartek 15 marca o godz. 12:30 w czasie gramy, gramy, gramy odbędzie się dodatkowe spotkanie z twórczego myślenia.*

### Warsztaty twórczego myślenia

**Piątki**            godz. 10:30 - 11:30

### Gadżety - pomoc czy frustracja?

**PIĄTKI** godz. 11:30 - 13:00

*Pomoc w obsłudze telefonów, tabletów, komputerów i in. urządzeń elektronicznych.*

## **MARZEC - zajęcia dodatkowe**

### **Nasze podróże - Tajlandia**

14 marca (środa) godz. 12:30

Zapraszamy na pokaz slajdów i opowieści z podróży po Tajlandii.

### **Warsztaty decoupage**

19 marca (poniedziałek) godz. 18:00

### **Dzień Seniora Innowatora**

26 marca (poniedziałek)

3 lokalizacje - jedno wydarzenie

**Szczegóły na plakatach oraz na stronie [www: dlaseniora.krakow.pl](http://www.dlaseniora.krakow.pl)**

W naszym CASie w tym dniu w godz. 12:00 - 18:00 odbędą się prezentacje i warsztaty, w związku z czym chcieliśmy Państwa zaprosić do zaangażowania się jako wolontariusze do pomocy przy organizacji tego wydarzenia. Osoby mogące poświęcić ok. 2 godzin w tym dniu prosimy o zapisywanie się na listę chętnych.

### **Warsztaty rysunku - kontynuacja martwej natury**

27 marca (wtorek) godz. 10:00 - 13:00

### **Bezpłatne porady prawne**

30 marca (piątek) godz. 11:00