



## Centrum Aktywności Seniorów „Srebrzysta Krowodrza”

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ 03.2018

# NA WSZYSTKIE ZAJĘCIA OBOWIĄZUJĄ ZAPISY!

## ZAJĘCIA STAŁE (MDK DOM HARCERZA, ul. Reymonta 18):

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
		<b>10:30-11:30</b> MŁODOŚĆ TO STAN UMYSŁU (trening osobisty - warsztaty i zajęcia)	<b>10:00-11:00</b> I AM YOUR GRANDPA (język angielski – nauka praktycznej komunikacji)	<b>10:30-12:00</b> MOJE RĘCE MOGĄ WIĘCEJ (kreatywne zajęcia plastyczne) <b>Klub Paleta ul. Wrocławska 91</b>
<b>10:00-11:00</b> 07 ZGŁOŚ SIĘ (spotkania ze specjalistami od bezpieczeństwa)	<b>11:00-12:00</b> ZDROWY KRĘGOSŁUP (gimnastyka dla seniora)	<b>11:40-12:40</b> ŚWIATŁA RAMPY (zajęcia teatralne, wokalne i taneczne)	<b>11:00-12:00</b> I AM YOUR GRANDPA (język angielski – nauka praktycznej komunikacji)	
<b>11:00-14:00</b> KASYNO RETRO (klub gracza – szachy, gry, gry planszowe i plenerowe)	<b>12:00-13:30</b> KRAKÓW NA KIJACH (NordicWalking)			
		<b>16:30-17:30</b> CYFROWA ZERÓWKA (kurs obsługi współczesnych urządzeń i technologii cyfrowych) <b>Szkoła Podstawowa nr 5</b> <b>Al. Kijowska 8</b>	<b>16:30-18:00</b> MOJE MIASTO MOJA DZIELNICA MOJA MAŁA OJCZYZNA (Budżet Obywatelski – projekty) <b>Siedziba Rady Dzielnicy V</b> <b>Krowodrza, ul. Kazimierza Wlk 112</b>	

## ZAJĘCIA DODATKOWE:

<b>07 marca 2018 godz. 11:30-14:30</b>	<b>KLUB PASJONATA</b> (spotkania pasjonatów i hobbystów)
<b>14 marca 2018 godz. 13:00-14:00</b>	<b>BAJKI BABCI I DZIADKA</b> (prezentacja bajek dla dzieci w wykonaniu uczestników CAS)
<b>21 marca 2018 godz. 13:00-14:00</b>	<b>SENIOR NIE ZGRED JUNIOR NIE DIABEŁ</b> – stare i nowe zabawy wieku dziecięcego

### więcej informacji:

KOORDYNATOR: Beata Furgalska, tel. 793 293 999, e-mail: fundacjaanma@gmail.com, www.facebook.com/SrebrzystaKrowodrza

