



Centrum Aktywności Seniorów „Fruwająca Ryba” os. Na Skarpie 35 prowadzone przez Fundację Ukryte Skrzydła zaprasza wszystkich zainteresowanych na następujące zajęcia

Klub Fruwająca Ryba jest czynny dla seniorów od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00 - 14:00 oraz w godzinach zajęć, zgodnie z harmonogramem:

MARZEC 2018 – aktualizacja 02.03.2018

Poniedziałek

Godz. 09:00 - 10:00 Kurs języka angielskiego – gr. podstawowa (zajęcia edukacyjne)
Godz. 10:00 - 11:00 Kurs języka angielskiego – gr. zaawansowana (zajęcia edukacyjne)
Godz. 13:00 - 14:00 Warsztaty komputerowe – gr. podstawowa (zajęcia edukacyjne)
Godz. 14:00 - 15:00 Warsztaty komputerowe – gr. zaawansowana (zajęcia edukacyjne)
Godz. 15:00 - 16:00 Konsultacje ds. nowych technologii

Wtorek

Godz. 11:00 - 12:30 Kurs pisania ikon – gr. podstawowa (zajęcia edukacyjne)
Godz. 12:30 - 14:00 Kurs pisania ikon – gr. zaawansowana (zajęcia edukacyjne)
Godz. 16:00 - 17:00 Warsztaty z arteterapii – gr. podstawowa (zajęcia edukacyjne)
Godz. 17:00 - 18:00 Warsztaty z arteterapii – gr. zaawansowana (zajęcia edukacyjne)
Godz. 18:00 - 19:30 Chór (zajęcia rozwojowe)

Środa

Godz. 10:00 - 11:30 Nauka tenisa stołowego – gr. podstawowa (zajęcia edukacyjne)
Godz. 11:30 - 13:00 Nauka tenisa stołowego – gr. zaawansowana (zajęcia edukacyjne)
Godz. 13:00 - 14:00 Warsztaty krawieckie – gr. podstawowa (zajęcia edukacyjne)
Godz. 14:00 - 15:00 Warsztaty krawieckie – gr. zaawansowana (zajęcia edukacyjne)

Czwartek

Godz. 10:00 - 13:00 Klub gier – gry stolikowe (zajęcia rozwojowe)
Godz. 15:00 - 15:45 Punkt Informacyjno-konsultacyjny dla Seniora (zajęcia rozwojowe)
Godz. 15:00 - 18:00 Warsztaty aktywizacyjne
Godz. 18:00 - 19:00 Konsultacje pedagogiczne

Piątek

Godz. 10:30 - 11:15 Zajęcia ruchowe- gimnastyka (zajęcia rozwojowe) – **02.03.2018 zajęcia odwołane**
Godz. 11:30 - 12:15 Zajęcia z tańca towarzyskiego (zajęcia rozwojowe) – **02.03.2018 zajęcia odwołane**

**08.03.2018 – Zajęcia aktywizacyjne i konsultacje pedagogiczne przeniesione na godzinę 17:30 – 21:30.
Wyjście do kina i integracyjne spotkanie w kawiarni (Dzień Kobiet)**

Osoby chcące skorzystać z naszej oferty prosimy o kontakt:

Sylwia Kuśmierczyk-Wójs tel. 606 200 354, wypełnienie deklaracji i wpłacenie składki członkowskiej, która wynosi 5 zł miesięcznie.

Najbliższy przystanek komunikacji miejskiej: os. Na Skarpie, linia autobusowa 174 i tramwajowa nr 10, 16.